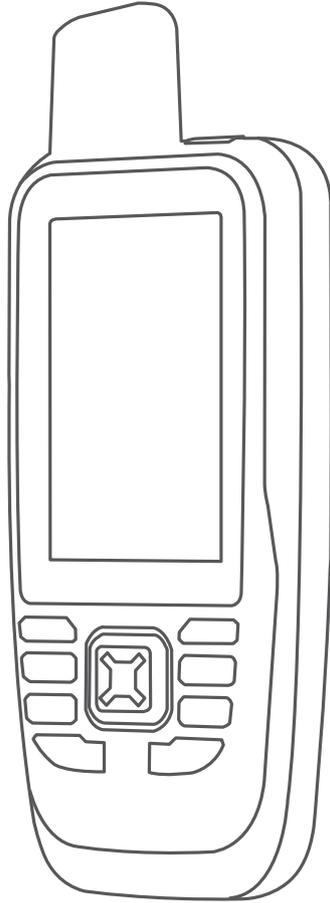


GARMIN®



GPSMAP® 86

Manual del usuario

© 2019 Garmin Ltd. o sus subsidiarias

Todos los derechos reservados. De acuerdo con las leyes de copyright, este manual no podrá copiarse, total o parcialmente, sin el consentimiento por escrito de Garmin. Garmin se reserva el derecho a cambiar o mejorar sus productos y a realizar modificaciones en el contenido de este manual sin la obligación de comunicar a ninguna persona u organización tales modificaciones o mejoras. Visita www.garmin.com para ver actualizaciones e información adicional sobre el uso de este producto.

Garmin®, el logotipo de Garmin, ANT+®, Auto Lap®, AutoLocate®, Fusion®, GPSPMAP®, inReach®, TracBack®, VIRB® y Xero® son marcas comerciales de Garmin Ltd. o sus subsidiarias, registradas en Estados Unidos y en otros países. chirp™, Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Explore™, Garmin Express™, MapShare™ y tempe™ son marcas comerciales de Garmin Ltd. o sus subsidiarias. Estas marcas comerciales no se podrán utilizar sin autorización expresa de Garmin.

Android™ es una marca comercial de Google Inc. Apple®, iPhone® y Mac® son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en Estados Unidos y otros países. La marca y el logotipo de BLUETOOTH® son propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y se utilizan bajo licencia por Garmin. iOS® es una marca comercial registrada de Cisco Systems, Inc. usada bajo licencia por Apple Inc. Iridium® es una marca comercial registrada de Iridium Satellite LLC. microSD® y el logotipo de microSDHC son marcas comerciales de SD-3C, LLC. NMEA® es una marca comercial registrada de la Asociación nacional de dispositivos electrónicos marinos de EE. UU. (National Marine Electronics Association). Wi-Fi® es una marca registrada de Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® es una marca comercial registrada de Microsoft Corporation en Estados Unidos y en otros países. Otras marcas y nombres comerciales pertenecen a sus respectivos propietarios.

El número de registro COFETEL/IFETEL puede ser revisado en el manual a través de la siguiente página de internet.

Contenido

Introducción.....	1	Sincronizar datos de inReach.....	9
GPSMAP 86s/sc Descripción general del dispositivo.....	1	Contactos.....	9
GPSMAP 86i/sci Descripción general del dispositivo.....	2	Añadir un contacto.....	9
Botones.....	3	Editar un contacto.....	9
Encendido del dispositivo.....	3	Borrar un contacto.....	10
Bloquear los botones.....	3	Uso de las páginas principales.....	10
Activar la retroiluminación.....	3	Apertura del menú principal.....	10
Ajustar la retroiluminación.....	4	Mapa.....	10
Cargar el dispositivo.....	4	Cambio de la orientación del mapa.....	10
Ahorrar energía durante la carga del dispositivo.....	4	Medir la distancia en el mapa.....	10
Activar el dispositivo.....	5	Configurar la página Mapa.....	10
Red de satélites Iridium.....	5	Configurar el mapa.....	11
Funciones de inReach.....	5	Configurar ajustes avanzados de mapas.....	11
Mensajes.....	5	Brújula.....	11
Enviar un mensaje predeterminado.....	5	Usar la brújula.....	11
Enviar mensajes de texto.....	6	Puntero de trayecto.....	12
Usar las teclas de acceso directo.....	6	Navegar con Sight 'N Go.....	12
Responder a mensajes.....	6	Configurar la brújula.....	12
Comprobar si hay mensajes.....	6	Calibrar la brújula.....	13
Ver detalles del mensaje.....	6	Configurar el rumbo.....	13
Navegar a una ubicación de mensaje.....	7	Procesador de ruta.....	13
Incluir las coordenadas de ubicación en un mensaje.....	7	Configurar el procesador de ruta.....	13
Borrar mensajes.....	7	Altímetro.....	13
Configurar los mensajes.....	7	Configurar la gráfica de altímetro....	14
Seguimiento.....	7	Configurar el altímetro.....	14
Iniciar el rastreo.....	7	Calibrar el altímetro barométrico.....	14
Detener el seguimiento.....	7	Funciones de conectividad.....	15
Compartir tu página web de MapShare.....	7	Requisitos de funciones online.....	16
Configurar el seguimiento de inReach.....	8	Vincular un smartphone con el dispositivo.....	16
SOS.....	8	Notificaciones del teléfono.....	16
Iniciar un rescate SOS.....	8	Ver las notificaciones del teléfono..	16
Enviar mensajes SOS personalizados.....	9	Ocultar notificaciones.....	16
Cancelar una solicitud SOS.....	9	Gestionar las notificaciones.....	17
Probar el dispositivo.....	9	Conectarse a una red inalámbrica.....	17
		Funciones de Connect IQ.....	17
		Descargar funciones de Connect IQ.....	17
		Descargar funciones Connect IQ desde tu ordenador.....	17
		Visualizar widgets de Connect IQ....	17

Controlar y visualizar dispositivos náuticos compatibles.....	18
Garmin Explore.....	18

Navegación..... 18

Navegar a un destino.....	18
Navegar con el mapa.....	18
Navegar con la brújula.....	18
Detención de la navegación.....	19
Waypoints.....	19
Guardar la ubicación actual como waypoint.....	19
Guardar una ubicación del mapa como waypoint.....	19
Navegar a un waypoint.....	19
Búsqueda de un waypoint.....	19
Editar un waypoint.....	19
Eliminación de un waypoint.....	20
Aumentar la precisión de la ubicación de un waypoint.....	20
Proyectar un waypoint desde un waypoint guardado.....	20
Desplazamiento de un punto intermedio en el mapa.....	20
Buscar ubicaciones próximas a un waypoint.....	20
Configurar una alarma de proximidad de waypoint.....	21
Añadir un waypoint a una ruta.....	21
Cambiar la posición de un waypoint a tu ubicación actual.....	21
Rutas.....	21
Creación de una ruta.....	21
Navegación por una ruta guardada.....	21
Visualización de la ruta activa.....	21
Editar una ruta.....	22
Visualización de una ruta en el mapa.....	22
Ver la gráfica de altitud de una ruta.....	22
Editar el nombre de una ruta.....	22
Inversión de una ruta.....	22
Eliminación de una ruta.....	22
Registros.....	22
Configurar la grabación.....	23
Configurar la grabación avanzada.....	23

Visualizar la actividad actual.....	23
Navegar con TracBack®.....	23
Detener la actividad actual.....	24
Navegar por una actividad guardada.....	24
Borrar una actividad guardada.....	24
Invertir una actividad.....	24
Crear un track a partir de una actividad guardada.....	24

El tiempo..... 24

Solicitar una previsión meteorológica de inReach.....	25
Actualizar una previsión meteorológica de inReach.....	25
Eliminar una previsión meteorológica de inReach.....	25
Consultar la previsión de tiempo activo.....	25
Ver un mapa de tiempo activo.....	26
Añadir una ubicación de tiempo activo.....	26
Cambiar la ubicación de tiempo activo.....	26
Borrar una ubicación de tiempo activo.....	26

Uso de datos e historial..... 27

Ver los detalles del plan.....	27
Visualizar el uso de datos.....	27

Herramientas del menú principal.... 28

Imágenes BirdsEye.....	29
Descargar imágenes BirdsEye.....	29
Geocachés.....	29
Registrar tu dispositivo en Geocaching.com.....	29
Conectarse a Geocaching.com....	29
Descargar geocachés desde un ordenador.....	30
Buscar geocachés.....	30
Buscar un geocaché.....	30
Buscar un geocaché en el mapa..	30
Filtrar la lista de geocachés.....	31
Guardar un filtro de geocaché personalizado.....	31
Edición de un filtro de geocaché personalizado.....	31

Visualizar los detalles de geocaché.....	31
Navegar hacia un geocaché.....	31
Utilizar pistas e indicaciones para encontrar un geocaché.....	31
Registrar intentos.....	32
chirp.....	32
Activar la búsqueda de chirp.....	32
Buscar un geocaché con un chirp.....	32
Borrar datos de geocaché en directo del dispositivo.....	32
Borrar el registro de tu dispositivo de Geocaching.com.....	32
Configurar una alarma de proximidad.....	32
Editar o eliminar una alarma de proximidad.....	33
Enviar y recibir de datos de forma inalámbrica.....	33
Selección de un perfil.....	33
Cálculo del tamaño de un área.....	33
Usar el mando a distancia para VIRB..	33
Usar la linterna.....	34
Página Satélite.....	34
Configurar satélites GPS.....	34

Personalización del dispositivo 34

Personalización de los campos de datos.....	34
Menú de configuración.....	35
Configurar el sistema.....	36
Configurar satélites.....	36
Configurar la interfaz serie.....	36
Configurar la pantalla.....	36
Cambio del modo de color.....	37
Bluetooth Configuración.....	37
Configurar Wi-Fi.....	37
Configurar rutas.....	37
Configurar los tonos del dispositivo.....	38
Configurar Geocaching.....	38
Sensores inalámbricos.....	38
Vincular los sensores inalámbricos.....	38
Configurar Ejercicio.....	38
Marcar vueltas por distancia.....	39
Configurar el modo náutico.....	39

Configurar las alarmas náuticas..	39
Configurar el menú.....	39
Personalizar el menú principal.....	39
Cambiar el orden de las páginas.....	40
Configurar la visualización de la cinta de la página.....	40
Configuración del formato de posición.....	40
Cambiar las unidades de medida....	41
Configuración de la hora.....	41
Perfiles.....	41
Creación de un perfil personalizado.....	41
Edición del nombre de un perfil...	41
Eliminación de un perfil.....	41
Restablecer datos y configuración..	42
Restablecimiento de la configuración predeterminada de la página.....	42

Información del dispositivo 42

Actualizaciones del producto.....	42
Configurar Garmin Express.....	42
Más información.....	42
Información sobre la batería.....	43
Optimizar la autonomía de la batería.....	43
Activar el modo de ahorro de energía.....	43
Activar el modo de bajo consumo...	43
Guardar el dispositivo durante periodos prolongados.....	43
Conexión del clip del mosquetón.....	44
Retirada del clip del mosquetón.....	44
Fijar un cordón.....	44
Realizar el cuidado del dispositivo.....	44
Limpieza del dispositivo.....	44
Gestión de datos.....	45
Tipos de archivo.....	45
Instalar una tarjeta de memoria.....	45
Conexión del dispositivo a un ordenador.....	45
Transferencia de archivos al dispositivo.....	46
Borrar archivos.....	46
Desconectar el cable USB.....	46
Especificaciones.....	47

Ver la información sobre las normativas
y la conformidad de la etiqueta
electrónica..... 47

Apéndice.....48

Campos de datos 48

Más información..... 50

Accesorios opcionales..... 51

 tempe..... 51

 Sugerencias para vincular accesorios

 ANT+ con tu dispositivo de

 Garmin..... 51

Acerca de las zonas de frecuencia

cardiaca 51

 Objetivos de entrenamiento..... 51

 Cálculo de las zonas de frecuencia

 cardiaca..... 52

Índice..... 53

Introducción

⚠ ADVERTENCIA

Consulta la guía *Información importante sobre el producto y tu seguridad* que se incluye en la caja del producto y en la que encontrarás advertencias e información importante sobre el producto.

GPSMAP 86s/sc Descripción general del dispositivo



- | | |
|---|--|
| ① | Antena GNSS interna |
| ② | Botón de encendido
ⓘ |
| ③ | Botones |
| ④ | Puerto micro-USB (debajo de la tapa protectora) |
| ⑤ | Linterna |
| ⑥ | Ranura para tarjetas microSD® (debajo de la tapa protectora) |
| ⑦ | Carcasa de montaje |

GPSMAP 86i/sci Descripción general del dispositivo



①	Antena GNSS y Iridium® interna
②	Botón de encendido ①
③	Botón SOS
④	Teclado
⑤	Puerto micro-USB (debajo de la tapa protectora)
⑥	Linterna
⑦	Ranura para tarjetas microSD (debajo de la tapa protectora)
⑧	Carcasa de montaje

Botones



FIND	Selecciónalo para abrir el menú de búsqueda. Manténlo pulsado para marcar tu ubicación actual como ubicación de hombre al agua (MOB) y activar la navegación.
MARK	Selecciónalo para guardar tu ubicación actual como waypoint.
QUIT	Selecciónalo para cancelar o para volver al menú o la página anteriores. Selecciónalo para desplazarte por las páginas principales.
ENTER	Selecciónalo para elegir opciones y aceptar mensajes. Selecciónalo para controlar el registro de actividad actual (en las páginas Mapa, Brújula, Altímetro y Procesador de ruta).
MENU	Selecciónalo para abrir el menú de opciones de la página abierta actualmente. Selecciónalo dos veces para abrir el menú principal (desde cualquier página).
PAGE	Selecciónalo para desplazarte por las páginas principales.
▲▼◀▶	Selecciona ▲, ▼, ◀ o ▶ para seleccionar opciones del menú y mover el cursor del mapa.
+	Púlsalo para acercar el mapa.
-	Púlsalo para alejar el mapa.

Encendido del dispositivo

Mantén pulsado **ⓘ**.

Bloquear los botones

Puedes bloquear los botones para evitar pulsarlos de forma accidental.

Selecciona **ⓘ** > **Bloquear botones**.

Activar la retroiluminación

Selecciona cualquier botón para activar la retroiluminación.

La retroiluminación se activa automáticamente cuando se muestran alertas y mensajes.

Ajustar la retroiluminación

- 1 Selecciona ① para abrir la página de estado.
- 2 Toca **+** y **-** para ajustar el brillo.

SUGERENCIA: puedes seleccionar NV para reducir la intensidad de la retroiluminación para que sea compatible con las gafas de visión nocturna.

Cargar el dispositivo

AVISO

Para evitar la corrosión, seca totalmente el puerto USB, la tapa protectora y la zona que la rodea antes de cargar el dispositivo o conectarlo a un ordenador.

No cargues el dispositivo mediante el puerto USB en condiciones de humedad. Para cargarlo en cualquier condición meteorológica, usa el accesorio opcional de montaje en carcasa (buy.garmin.com).

NOTA: el dispositivo no se carga si se encuentra fuera del rango de temperatura aprobado (*Especificaciones, página 47*).

- 1 Levanta la tapa protectora ①.



- 2 Enchufa el extremo pequeño del cable de alimentación al puerto de carga ② del dispositivo.
- 3 Enchufa el otro extremo del cable de alimentación a un adaptador de alimentación de CA compatible.
- 4 Enchufa el adaptador de alimentación de CA a una toma de pared estándar.
- 5 Carga por completo el dispositivo.

Ahorrar energía durante la carga del dispositivo

- 1 Conecta el dispositivo a una fuente de alimentación externa.
- 2 Mantén pulsado el botón de encendido hasta que se apague la pantalla.
El dispositivo entra en un modo de carga de batería baja y aparece el indicador de batería.
- 3 Carga por completo el dispositivo.

Activar el dispositivo

Para sacar el máximo partido al dispositivo GPSMAP 86i/sci , debes activarlo. Activar el dispositivo te permitirá utilizar las funciones de inReach[®], como las de mensajería, SOS, seguimiento y El tiempo inReach.

- 1 Crea una cuenta y selecciona una suscripción a los servicios por satélite en explore.garmin.com.
- 2 Enciende el dispositivo.

NOTA: debes introducir el número IMEI del dispositivo y el código de autenticación para completar la parte en línea del proceso de activación antes de dirigirte al exterior.

- 3 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.
- 4 En el menú principal, selecciona **Activar** y dirígete a un lugar al aire libre y a cielo abierto.
- 5 Espera a que el dispositivo establezca una comunicación con la red de satélites Iridium.

NOTA: la activación del dispositivo puede tardar hasta 20 minutos. Puesto que el dispositivo debe enviar y recibir varios mensajes, tardará más que para enviar un único mensaje en condiciones de uso normales.

Red de satélites Iridium

El dispositivo Iridium necesita una visión despejada del cielo para poder transmitir los mensajes y los puntos de track a través de la red de satélites . Si no se dispone de una visión despejada del cielo, el dispositivo intentará enviar la información hasta que adquiera las señales del satélite.

SUGERENCIA: para obtener la mejor conexión con los satélites, mantén el dispositivo con la antena orientada hacia el cielo.

Funciones de inReach

ADVERTENCIA

Para utilizar las funciones de mensajería, seguimiento y SOS, se requiere una suscripción activa a información por satélite. Prueba siempre el dispositivo antes de utilizarlo al aire libre.

Asegúrate de que dispones de una vista despejada del cielo al utilizar las funciones de mensajería, seguimiento y SOS del dispositivo, ya que estas funciones requieren acceso por satélite para funcionar correctamente.

Las funciones de inReach solo están disponibles en el dispositivo GPSMAP 86i/sci . Para sacar el máximo partido al dispositivo GPSMAP 86i/sci , debes activarlo. Activar el dispositivo te permitirá utilizar las funciones de inReach, como las de mensajería, SOS, seguimiento y El tiempo inReach.

Mensajes

El dispositivo GPSMAP 86i/sci envía y recibe mensajes de texto mediante la red de satélites Iridium. Puedes enviar mensajes a un número de teléfono con capacidad de recepción SMS, a una dirección de correo electrónico o a otro dispositivo con tecnología inReach. Todos los mensajes que envíes incluyen los detalles de tu ubicación (siempre que esté permitido).

Enviar un mensaje predeterminado

Los mensajes predeterminados son mensajes que has creado previamente en explore.garmin.com. Los mensajes predeterminados tienen un texto y unos destinatarios predefinidos.

- 1 En la página **Mensajes**, selecciona **Enviar predeterminado**.
- 2 Selecciona un mensaje predeterminado y, a continuación, **ENTER**.
- 3 Pulsa **ENTER** para enviar el mensaje.

Enviar mensajes de texto

- 1 En la página **Mensajes**, selecciona **Nuevo mensaje**.
- 2 Selecciona una opción:
 - Para utilizar un mensaje predeterminado, selecciona **Enviar texto rápido**.
NOTA: añade y edita mensajes de texto rápidos en el sitio web de Garmin Explore™.
 - Para escribir un mensaje personalizado, selecciona **Escribe un mensaje**.
- 3 Selecciona los destinatarios de la lista de contactos o introduce la información de contacto de un destinatario.
- 4 Cuando hayas acabado tu mensaje, selecciona **Enviar mensaje**.

Usar las teclas de acceso directo

- Para seleccionar la primera opción de autocompletar, pulsa **FIND**.
- Para desplazarte por los teclados, pulsa **MARK**.
- Para cambiar entre mayúsculas y minúsculas, selecciona **PAGE** una vez y, para activar el bloqueo de mayúsculas, selecciona **PAGE** dos veces.
- Para insertar un retroceso, pulsa **+**.
- Para insertar un espacio, pulsa **—**.

Responder a mensajes

- 1 En la página **Mensajes**, selecciona una conversación.
- 2 Selecciona **Responder**.
- 3 Selecciona una opción:
 - Para escribir un mensaje personalizado, selecciona **Escribe un mensaje**.
 - Para utilizar un mensaje predeterminado, selecciona **Enviar texto rápido** y, a continuación, un mensaje.
- 4 Cuando hayas acabado el mensaje, selecciona **Enviar mensaje**.

Comprobar si hay mensajes

Cuando envías un mensaje, el dispositivo espera respuesta durante 10 minutos. El dispositivo también comprueba si hay mensajes nuevos cada hora. Cuando utilizas la función de seguimiento inReach, el dispositivo comprueba automáticamente si hay mensajes una vez transcurrido el intervalo de seguimiento establecido.

NOTA: para poder recibir mensajes, el dispositivo debe tener visión de un satélite durante la escucha.

Puedes forzar una comprobación de mensajes viendo manualmente si hay mensajes, enviando un mensaje o enviando un punto de track. Durante la comprobación, el dispositivo se conecta a los satélites y recibe mensajes que están en espera para enviarse a tu dispositivo.

En el menú principal, selecciona **Utilidades de inReach > Comprobación correo > Comprobar buzón**.

Ver detalles del mensaje

- 1 Selecciona **Mensajes**.
- 2 Selecciona una conversación.
- 3 Selecciona un mensaje.
- 4 Selecciona la pestaña de información.

Navegar a una ubicación de mensaje

Cuando recibes un mensaje de otro dispositivo con tecnología inReach, el mensaje puede incluir información de ubicación. En estos casos, puedes navegar hasta la ubicación desde la que se envió el mensaje.

- 1 Selecciona **Mensajes**.
- 2 Selecciona una conversación con información de ubicación.
- 3 Selecciona la pestaña del mapa.
- 4 Selecciona **Ir**.

Incluir las coordenadas de ubicación en un mensaje

Si vas a enviar un mensaje a un destinatario que no tiene acceso a Internet, puedes incluir las coordenadas de tu ubicación en el mensaje. Por ejemplo, si el destinatario tiene un modelo de teléfono móvil antiguo que no admite la visualización de mapas o se encuentra fuera de un área de cobertura móvil y no puede ver una página web.

- 1 En la página **Mensajes**, selecciona **Nuevo mensaje > Enviar ubicación**.
- 2 Incluye uno o más destinatarios.
- 3 Si es necesario, escribe un mensaje.
- 4 Selecciona **Enviar mensaje**.

Borrar mensajes

- 1 En la página **Mensajes**, selecciona una conversación.
- 2 Selecciona **MENU > Borrar hilo**.

Configurar los mensajes

Selecciona **Ajustes > Mensajes**.

Sonar hasta leer: hace que el dispositivo suene hasta que lees un mensaje nuevo. Esta función es útil si te encuentras en un entorno ruidoso.

Notificaciones: te avisa de los mensajes entrantes de inReach.

Seguimiento

La función de seguimiento del dispositivo GPSMAP 86i/sci registra los puntos de track y los transmite por la red de satélites Iridium siguiendo el intervalo de envío especificado. Los puntos de track aparecen en el sitio web de Garmin Explore y en la página de seguimiento MapShare™.

Iniciar el rastreo

En el menú principal, selecciona **Seguimiento > Iniciar seguimiento**.

NOTA: al iniciar la función Seguimiento, también se inician los controles de grabación.

Detener el seguimiento

En la página **Seguimiento**, selecciona **Detener seguimiento**.

Compartir tu página web de MapShare

Puedes compartir un enlace a tu página web de MapShare con otras personas. El sistema añade texto automáticamente, incluida la información del enlace, al final de tu mensaje.

- 1 En la página **Seguimiento**, selecciona **Enviar MapShare > Compartir**.
- 2 Selecciona los destinatarios de la lista de contactos o introduce la información de contacto de un destinatario.
- 3 Selecciona **Enviar mensaje**.

Configurar el seguimiento de inReach

Selecciona **Ajustes > Seguimiento**.

Track automático: configura el dispositivo para que inicie el seguimiento cuando lo enciendas.

Intervalo de movimiento: establece la frecuencia con la que el dispositivo registra un punto de track y lo transmite a través de la red de satélites cuando te estás desplazando. Si eres un cliente profesional, puedes especificar el intervalo cuando permaneces inmóvil.

SOS

En una situación de emergencia, puedes utilizar el dispositivo GPSMAP 86i/sci para ponerte en contacto con el International Emergency Response Coordination Center (IERCC) de Garmin® y solicitar ayuda. Si pulsas el botón SOS, se envía un mensaje al IERCC de Garmin. A continuación, se informa sobre tu situación a los servicios de emergencia correspondientes. Durante la emergencia, puedes comunicarte con el IERCC de Garmin mientras esperas a que llegue la ayuda. La función SOS únicamente debe utilizarse en situaciones de verdadera emergencia.

Iniciar un rescate SOS

NOTA: puedes iniciar un rescate SOS con el dispositivo encendido o apagado siempre que el dispositivo tenga batería.

1 Levanta la tapa protectora ① del botón SOS ②.



2 Mantén pulsado el botón **SOS**.

3 Espera a que termine la cuenta atrás de SOS.

El dispositivo enviará un mensaje predeterminado al servicio de respuestas de emergencia con los detalles de tu ubicación.

4 Responde al mensaje de confirmación del servicio de respuestas de emergencia.

Por medio de tu respuesta, el servicio de respuestas de emergencia podrá saber que puedes interactuar con ellos durante el rescate. Si no respondes, el servicio de respuesta de emergencias iniciará un proceso de rescate.

Durante los primeros 10 minutos del rescate, la ubicación actualizada se envía al servicio de respuestas de emergencia con una frecuencia de un minuto. Para ahorrar batería, después de los 10 primeros minutos la ubicación se actualiza cada 10 minutos si estás en movimiento, y cada 30 minutos si estás parado.

NOTA: mientras está activado el modo SOS, el dispositivo no se puede apagar.

Enviar mensajes SOS personalizados

Después de pulsar el botón SOS para iniciar un rescate SOS, puedes responder con un mensaje personalizado a través de la página SOS.

- 1 En el menú principal, selecciona **SOS > Responder**.
- 2 Selecciona **Escribe un mensaje** para redactar un mensaje SOS personalizado.
- 3 Selecciona **Enviar mensaje**.

Por medio de tu respuesta, el servicio de respuestas de emergencia podrá saber que puedes interactuar con ellos durante el rescate.

Cancelar una solicitud SOS

Si ya no necesitas ayuda, puedes cancelar una solicitud SOS después de que se haya enviado al servicio de respuestas de emergencia.

- 1 Levanta la tapa protectora y mantén pulsado el botón **SOS**.
- 2 Selecciona **Cancelar SOS**.
- 3 Cuando se te pida confirmar la solicitud de cancelación, selecciona **Cancelar SOS**.

El dispositivo transmitirá la solicitud de cancelación. Cuando recibas un mensaje de confirmación del servicio de respuestas de emergencia, el dispositivo retomará el funcionamiento normal.

Probar el dispositivo

Prueba el dispositivo al aire libre antes de utilizarlo en una ruta para asegurarte de que tu suscripción a los servicios por satélite esté activa.

En el menú principal, selecciona **Utilidades de inReach > Prueba de comunicaciones > Prueba**.

Espera mientras el dispositivo envía un mensaje de prueba. Cuando recibas un mensaje de confirmación, significa que el dispositivo está listo para utilizarse.

Sincronizar datos de inReach

Sincroniza los datos de tu cuenta Garmin Explore con el dispositivo mediante la aplicación Garmin Explore. Si editas los datos, por ejemplo, los contactos, mensajes predeterminados o mensajes de texto rápido, tendrás que sincronizar los nuevos datos con el dispositivo mediante la aplicación móvil.

Abre la aplicación Garmin Explore.

Los cambios que hagas en las colecciones, waypoints, rutas y tracks se actualizan automáticamente.

Ya puedes sincronizar los datos con el dispositivo GPSMAP 86i/sci .

Contactos

Puedes añadir, borrar y editar contactos en el dispositivo GPSMAP 86i/sci .

Añadir un contacto

- 1 Selecciona **Ajustes > Contactos > Nuevo contacto**.
- 2 Selecciona un elemento que editar.
- 3 Introduce la nueva información.

Editar un contacto

- 1 Selecciona **Ajustes > Contactos**.
- 2 Selecciona un contacto.
- 3 Selecciona un elemento que editar.
- 4 Introduce la nueva información.

Borrar un contacto

- 1 Selecciona **Ajustes > Contactos**.
- 2 Selecciona un contacto.
- 3 Selecciona **MENU > Borrar contacto**.

Uso de las páginas principales

La información necesaria para el uso del dispositivo se encuentra en las páginas principales de menú, mapa, brújula, procesador de ruta y altímetro.

Pulsa **PAGE** o **QUIT** para desplazarte por las paginas principales.

Apertura del menú principal

El menú principal te proporciona acceso a herramientas y pantallas de configuración de waypoints, actividades, rutas y mucho más (*Herramientas del menú principal*, página 28, *Menú de configuración*, página 35).

Selecciona **MENU** dos veces desde cualquier página.

Mapa

▲ representa tu ubicación en el mapa. A medida que te desplazas, ▲ se mueve y muestra el recorrido. En función del nivel de zoom, los nombres y los símbolos de los waypoints pueden aparecer en el mapa. Puedes ampliar el mapa para ver más detalles. Mientras navegas a un destino, tu ruta se marca con una línea de color en el mapa.

Cambio de la orientación del mapa

- 1 En el mapa, selecciona **MENU**.
- 2 Selecciona **Configuración del mapa > Orientación**.
- 3 Selecciona una opción:
 - Selecciona **Norte arriba** para mostrar el norte en la parte superior de la página.
 - Selecciona **Track arriba** para mostrar la dirección de desplazamiento actual en la parte superior de la página.
 - Selecciona **Modo para automóvil** para mostrar una perspectiva para automóvil con la dirección de desplazamiento en la parte superior.

Medir la distancia en el mapa

Puedes medir la distancia entre varias ubicaciones.

- 1 En el mapa, mueve el cursor a una ubicación.
- 2 Selecciona **MENU > Medir distancia**.
- 3 Selecciona ubicaciones adicionales en el mapa.

Configurar la página Mapa

En el mapa, selecciona **MENU**.

Detener navegación: detiene la navegación de la ruta actual.

Configuración del mapa: te permite acceder a ajustes de mapa adicionales (*Configurar el mapa*, página 11).

Conf. navegación: permite personalizar la configuración de del modo náutico (*Configurar el modo náutico*, página 39).

Medir distancia: te permite medir la distancia entre varias ubicaciones (*Medir la distancia en el mapa*, página 10).

Restablecer valores: restablece el mapa a la configuración predeterminada de fábrica.

Configurar el mapa

En el mapa, selecciona **MENU > Configuración del mapa**.

Configurar mapas: activa o desactiva los mapas cargados actualmente en el dispositivo.

Orientación: ajusta el modo en que se muestra el mapa en la página ([Cambio de la orientación del mapa, página 10](#)).

Control: establece un control para mostrar en el mapa. Cada control muestra información diferente sobre la ruta o ubicación.

Indicaciones por texto: establece el momento en el que las indicaciones por texto se muestran en el mapa.

Configurac. avanzada: te permite acceder a la configuración avanzada del mapa ([Configurar ajustes avanzados de mapas, página 11](#)).

Configurar ajustes avanzados de mapas

En el mapa, selecciona **MENU** y, a continuación, **Configuración del mapa > Configurac. avanzada**.

Zoom automático: selecciona automáticamente el nivel de zoom pertinente para un uso óptimo en el mapa. Cuando la opción Desactivado está seleccionada, debes acercarte y alejar la imagen manualmente.

Detalle: selecciona el nivel de detalle del mapa. Si optas por mostrar un nivel de detalle más elevado, es posible que el mapa tarde más en volver a trazarse.

Relieve sombreado: muestra los detalles del mapa en relieve (si está disponible) o desactiva el sombreado.

Vehículo: establece el icono de posición que representa tu posición en el mapa. El icono predeterminado es un triángulo pequeño y azul.

Niveles de zoom: ajusta el nivel de zoom en el que se mostrarán los elementos del mapa. Los elementos del mapa no aparecen si el nivel de zoom del mapa es superior al nivel seleccionado.

Tamaño del texto: selecciona el tamaño del texto para los elementos de mapa.

Brújula

Mientras navegas, ▲ indica el destino, independientemente de la dirección en la que te muevas. Si ▲ apunta hacia la parte superior de la brújula electrónica, significa que te estás desplazando directamente hacia tu destino. Si ▲ apunta hacia cualquier otra dirección, gira hasta que señale hacia la parte superior de la brújula.

Usar la brújula

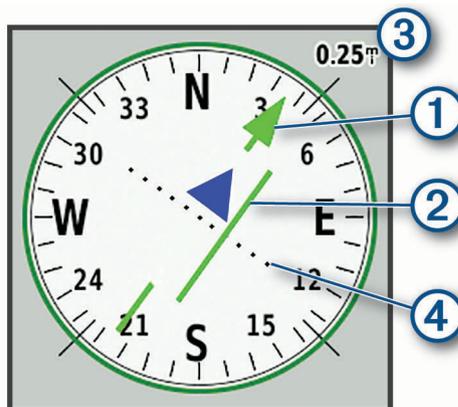
Puedes utilizar la brújula para navegar por una ruta activa.

- 1 Mantén el dispositivo nivelado.
- 2 Sigue ▲ hasta tu destino.

Puntero de trayecto

El puntero de trayecto resulta de especial utilidad si te desplazas por agua o en zonas en las que no existan obstáculos en el recorrido. También puede ayudarte a evitar peligros en el trayecto como, por ejemplo, bajíos o rocas sumergidas.

Para activar el puntero de trayecto, desde la brújula selecciona **MENU > Conf. rumbo > Línea Goto/Puntero > Trayecto (CDI)**.



El puntero de trayecto ① indica tu relación con la línea de trayecto que conduce al destino. El indicador de desvío de trayecto (CDI) ② proporciona la indicación de desvío (derecha o izquierda) de trayecto. La escala ③ corresponde a la distancia existente entre los puntos ④ del indicador de desvío de trayecto, que te indica a cuánta distancia de desvío de trayecto estás.

Navegar con Sight 'N Go

Puedes apuntar con el dispositivo a un objeto en la distancia, fijar la dirección y, a continuación, navegar al objeto.

- 1 Selecciona **Sight N' Go**.
- 2 Apunta con el dispositivo a un objeto.
- 3 Selecciona **Fijar dirección > Establecer trayecto**.
- 4 Navega utilizando la brújula.

Configurar la brújula

En la brújula, selecciona **MENU**.

Sight N' Go: te permite apuntar con el dispositivo a un objeto en la distancia y navegar utilizando dicho objeto como punto de referencia (*Navegar con Sight 'N Go*, página 12).

Detener navegación: detiene la navegación de la ruta actual.

Cambiar control: cambia el tema y la información que se muestra en los controles.

Ajustar escala: establece la escala de la distancia existente entre los puntos del indicador de desvío del trayecto.

Calibrar brújula: te permite calibrar la brújula si el funcionamiento de la brújula es irregular, por ejemplo, tras haber recorrido largas distancias o tras cambios de temperatura extremos (*Calibrar la brújula*, página 13).

Conf. rumbo: te permite personalizar la configuración del rumbo de la brújula (*Configurar el rumbo*, página 13).

Cambiar campos datos: personaliza los campos de datos de la brújula.

Restablecer valores: restablece la brújula a la configuración predeterminada de fábrica.

Calibrar la brújula

Para poder calibrar la brújula electrónica, debes encontrarte en el exterior y alejado de objetos que influyan en campos magnéticos, tales como automóviles, edificios o tendidos eléctricos.

El dispositivo tiene una brújula electrónica de tres ejes. Debes calibrar la brújula después de recorrer largas distancias o experimentar cambios de temperatura.

- 1 En la brújula, selecciona **MENU**.
- 2 Selecciona **Calibrar brújula > Iniciar**.
- 3 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

Configurar el rumbo

En la brújula, pulsa **MENU** y, a continuación, **Conf. rumbo**.

Pantalla: establece el tipo de rumbo direccional que se muestra en la brújula.

Referencia norte: establece la referencia del norte que utiliza la brújula.

Línea Goto/Puntero: establece el comportamiento del puntero que aparece en el mapa. Rmb a p int apunta hacia la dirección de tu destino. Trayecto muestra tu relación respecto a la línea de trayecto que conduce al destino.

Brújula: cambia automáticamente de una brújula electrónica a una brújula GPS cuando te desplazas a una velocidad mayor durante un periodo de tiempo determinado.

Calibrar brújula: te permite calibrar la brújula si el funcionamiento de la brújula es irregular, por ejemplo, tras haber recorrido largas distancias o tras cambios de temperatura extremos ([Calibrar la brújula, página 13](#)).

Procesador de ruta

El procesador de ruta muestra la velocidad actual, la velocidad media, el cuentakilómetros de ruta y otras estadísticas útiles. Puedes personalizar el diseño del procesador de ruta, los controles y los campos de datos.

Configurar el procesador de ruta

En la página del procesador de ruta, selecciona **MENU**.

Restablecer: restablece todos los valores del procesador de ruta a cero. Para que la información sea precisa, restablece la información de ruta antes de emprender una ruta.

Cambiar campos datos: personaliza los campos de datos del procesador de ruta.

Cambiar control: cambia el tema y la información que se muestra en los controles.

NOTA: los controles recuerdan la configuración personalizada. La configuración no se pierde cuando cambias de perfil ([Perfiles, página 41](#)).

Insertar página: inserta una página adicional de campos de datos personalizables.

SUGERENCIA: puedes utilizar las flechas para desplazarte a través de las páginas.

Borrar página: borra una página adicional de campos de datos personalizables.

Más datos: añade campos de datos adicionales al procesador de ruta.

Menos datos: borra campos de datos del procesador de ruta.

Restablecer valores: restablece el procesador de ruta a la configuración predeterminada de fábrica.

Altímetro

De forma predeterminada, el altímetro muestra la altitud de la distancia recorrida. Puedes personalizar la configuración del altímetro ([Configurar el altímetro, página 14](#)). Puedes seleccionar cualquier punto de la gráfica para ver detalles sobre dicho punto.

Configurar la gráfica de altímetro

En el altímetro, selecciona **MENU**.

Restablecer: restablece los datos del altímetro, incluidos los relacionados con waypoints, tracks y trayectos.

Configurar altímetro: permite acceder a ajustes de altímetro adicionales ([Configurar el altímetro, página 14](#)).

Ajustar escalas zoom: ajusta las escalas de zoom que se muestran en la página Altímetro.

Cambiar campos datos: permite personalizar los campos de datos del altímetro.

Restablecer valores: restablece el altímetro a la configuración predeterminada de fábrica.

Configurar el altímetro

En el altímetro, pulsa **MENU > Configurar altímetro**.

Calibración automática: Una vez permite que el altímetro se calibre automáticamente una vez al iniciar una actividad. Continuo permite que el altímetro se calibre durante la actividad.

Modo barómetro: Altitud variable permite que el barómetro mida los cambios de altura cuando te desplazas. Altura fija supone que el dispositivo está parado en una altitud fija, por lo que la presión barométrica solo debería cambiar debido a condiciones meteorológicas.

Tendencia de presión: establece cómo registra el dispositivo los datos de presión. Guardar siempre registra todos los datos de presión. Esto puede ser útil cuando realices un seguimiento de frentes de presión.

Tipo de gráfica: registra los cambios de altitud a lo largo de un periodo de tiempo o distancia y la presión barométrica o los cambios de la presión atmosférica a lo largo de un periodo de tiempo.

Calibrar altímetro: te permite calibrar el altímetro barométrico manualmente ([Calibrar el altímetro barométrico, página 14](#)).

Calibrar el altímetro barométrico

Puedes calibrar el altímetro barométrico de forma manual si conoces la altitud o la presión barométrica correctas.

- 1 Dirígete a una ubicación en la que conozcas la altitud o la presión barométrica.
- 2 En el altímetro, pulsa **MENU**.
- 3 Selecciona **Configurar altímetro > Calibrar altímetro**.
- 4 Selecciona **Método** para elegir la medida para la calibración.
- 5 Introduce la medida.
- 6 Selecciona **Calibrar**.

Funciones de conectividad

El dispositivo GPSMAP 86 dispone de funciones de conectividad cuando se conecta a una red inalámbrica o a un smartphone compatible mediante la tecnología Bluetooth®. Algunas funciones requieren la instalación de la aplicación Garmin Connect™ o Garmin Explore en el smartphone. Visita garmin.com/apps para obtener más información.

Sensores Bluetooth: te permite conectar sensores compatibles con Bluetooth, como un monitor de frecuencia cardíaca.

Connect IQ™: permite ampliar las funciones del dispositivo con widgets, campos de datos y aplicaciones a través de la aplicación Connect IQ.

Descargas EPO: permite descargar un archivo de predicción de órbita para localizar rápidamente satélites GPS y reducir el tiempo necesario para obtener un punto de GPS inicial a través de la aplicación Garmin Connect o cuando estés conectado a una red Wi-Fi®.

Imágenes BirdsEye: permite descargar las imágenes BirdsEye Satellite Imagery directamente en tu dispositivo cuando estés conectado a una red Wi-Fi.

Garmin Explore: la aplicación Garmin Explore sincroniza y comparte waypoints, tracks y rutas con tu dispositivo. También permite descargar mapas en el smartphone para acceder a ellos sin conexión.

Datos de geocaché en vivo: a través de la aplicación Garmin Connect o al estar conectado a una red Wi-Fi, permite el acceso a servicios de pago o gratuitos sin suscripción para ver los datos de geocaché en vivo desde www.geocaching.com.

Seguimiento: te permite grabar los puntos de track y transmitirlos a través de la red de satélites Iridium. Puedes invitar a contactos enviándoles un mensaje de inReach desde este campo. Esta función permite a tus contactos ver tus datos en tiempo real en una página de seguimiento de MapShare a través de tu cuenta Garmin Explore.

Notificaciones del teléfono: si utilizas la aplicación Garmin Connect, se mostrarán notificaciones y mensajes del teléfono en tu dispositivo de la GPSMAP 86.

Actualizar el software: permite recibir actualizaciones de software para tu dispositivo a través de la aplicación Garmin Connect o cuando estés conectado a una red Wi-Fi.

Tiempo activo: permite ver las condiciones y las previsiones meteorológicas actuales a través de la aplicación Garmin Connect o cuando estés conectado a una red Wi-Fi.

Meteorología inReach: te permite recibir información meteorológica a través de tu suscripción a inReach. Puedes solicitar previsiones meteorológicas básicas, premium o náuticas.

Requisitos de funciones online

Algunas funciones requieren un smartphone y una aplicación específica en tu smartphone.

Función	Conectada a un smartphone vinculado con la aplicación Garmin Connect	Conectada a una red Wi-Fi
Carga de actividades en Garmin Connect	Sí	Sí
Actualizaciones de software	Sí	Sí
Descargas EPO	Sí	Sí
Datos de geocaché en vivo	Sí	Sí
El tiempo	Sí	Sí
Notificaciones del teléfono	Sí ¹	No
Connect IQ	Sí	No
Aplicación de descarga directa de imágenes BirdsEye	No	Sí

Vincular un smartphone con el dispositivo

- 1 El smartphone compatible debe estar a una distancia máxima de 10 m (33 ft) del dispositivo.
- 2 En el menú principal del dispositivo, selecciona **Ajustes > Bluetooth**.
- 3 En tu smartphone compatible, activa la tecnología Bluetooth y abre Garmin Connect o Garmin Explore.
- 4 Sigue las instrucciones que aparecen en pantalla en Garmin Connect o Garmin Explore para vincular el dispositivo.

Notificaciones del teléfono

esta función no está disponible para todos los modelos de dispositivo.

Para recibir las notificaciones del teléfono, es necesario vincular un smartphone compatible que se encuentre dentro del área de alcance con el dispositivo. Cuando tu teléfono recibe mensajes, se envían notificaciones a tu dispositivo.

Ver las notificaciones del teléfono

Para poder ver las notificaciones, debes vincular el dispositivo con tu smartphone compatible.

- 1 Selecciona **🔔 > Notificaciones**.
- 2 Selecciona una notificación.

Ocultar notificaciones

Por defecto, las notificaciones aparecen en la pantalla del dispositivo cuando se reciben. Puedes ocultar las notificaciones para que no aparezcan.

Selecciona **Ajustes > Bluetooth > Notificaciones > Ocultar**.

¹ El dispositivo recibe notificaciones del teléfono directamente desde un teléfono iOS® vinculado, así como a través de la aplicación Garmin Connect en un teléfono Android™.

Gestionar las notificaciones

Puedes utilizar tu smartphone compatible para gestionar las notificaciones que aparecen en tu dispositivo GPSMAP 86.

Selecciona una opción:

- Si utilizas un dispositivo iPhone®, accede a la configuración de notificaciones iOS y selecciona los elementos que quieres que aparezcan en el dispositivo.
- Si utilizas un smartphone Android, accede a la aplicación Garmin Connect y selecciona **Configuración > Notificaciones inteligentes**.

Conectarse a una red inalámbrica

- 1 Selecciona **Ajustes > Wi-Fi**.
- 2 Selecciona la tecla de activación para activar la tecnología Wi-Fi, si es necesario.
- 3 Selecciona **Añadir red**.
- 4 Selecciona una red inalámbrica de la lista e introduce la contraseña si es necesario.

El dispositivo guarda la información de la red y se conecta automáticamente cuando vuelves a ese lugar posteriormente.

Funciones de Connect IQ

Puedes añadir funciones de Connect IQ al dispositivo desde Garmin u otros proveedores a través de la aplicación Connect IQ. Puedes personalizar el dispositivo con campos de datos, widgets y aplicaciones.

Campos de datos: te permiten descargar nuevos campos para mostrar los datos del sensor, la actividad y el historial de nuevas y distintas maneras. Puedes añadir campos de datos de Connect IQ a las páginas y funciones integradas.

Widgets: ofrecen información de un vistazo, incluidos los datos y las notificaciones del sensor.

Aplicaciones: añaden funciones interactivas al dispositivo, como nuevos tipos de actividades de fitness y al aire libre.

Descargar funciones de Connect IQ

Para poder descargar funciones de la aplicación Connect IQ, debes vincular el dispositivo GPSMAP 86 con tu smartphone ([Vincular un smartphone con el dispositivo, página 16](#)).

- 1 Desde la tienda de aplicaciones de tu smartphone, instala y abre la aplicación Connect IQ.
- 2 Si es necesario, selecciona tu dispositivo.
- 3 Selecciona una función Connect IQ.
- 4 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

Descargar funciones Connect IQ desde tu ordenador

- 1 Conecta el dispositivo al ordenador mediante un cable USB.
- 2 Visita apps.garmin.com y regístrate.
- 3 Selecciona una función Connect IQ y descárgala.
- 4 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

Visualizar widgets de Connect IQ

- 1 Selecciona .
- 2 Selecciona  o  para desplazarte por los widgets.

Controlar y visualizar dispositivos náuticos compatibles

Puedes utilizar el dispositivo GPSMAP 86 para controlar un piloto automático y un equipo estéreo Fusion® compatible, así como para ver los datos de tu embarcación.

- 1 Selecciona **Connect IQ**.
- 2 Selecciona una opción.
 - Para controlar un piloto automático compatible, selecciona **Piloto automático**.
 - Para controlar un sistema estéreo Fusion compatible, selecciona **FUSION-Link**.
 - Para ver la transmisión de datos de la embarcación, como la información del sensor de combustible, desde un dispositivo náutico Garmin compatible, selecciona **Dato de la embarcación**.
- 3 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

Garmin Explore

El sitio web y la aplicación móvil Garmin Explore permiten planificar viajes y almacenar waypoints, rutas y tracks en la nube. Ofrecen funciones de planificación avanzadas tanto en línea como sin conexión, al permitir compartir y sincronizar la información con un dispositivo Garmin compatible. Puedes usar la aplicación móvil para descargar mapas, de manera que puedas acceder a ellos sin conexión y navegar a cualquier lugar sin usar tu servicio móvil.

Puedes descargar la aplicación Garmin Explore en la tienda de aplicaciones de tu smartphone o desde explore.garmin.com.

Navegación

Navegar a un destino

- 1 Pulsa **FIND**.
- 2 Selecciona una categoría.
- 3 Selecciona un destino.
- 4 Selecciona **Ir**.

La ruta aparece como una línea magenta en el mapa.
- 5 Navega utilizando el mapa (*Navegar con el mapa, página 18*) o la brújula (*Navegar con la brújula, página 18*).

Navegar con el mapa

- 1 Comienza a navegar hacia un destino (*Navegar a un destino, página 18*).
- 2 Selecciona **Mapa**.

Un triángulo azul representa tu ubicación en el mapa. A medida que te desplazas, el triángulo azul se mueve y muestra el recorrido.
- 3 Lleva a cabo una o más de las siguientes acciones:
 - Para ver diferentes zonas del mapa, selecciona ▲, ▼, ◀ o ▶.
 - Para acercar y alejar la imagen del mapa, selecciona + y -.

Navegar con la brújula

Cuando navegas a un destino, ▲ señala al destino, independientemente de la dirección en la que te estés desplazando.

- 1 Comienza la navegación hacia un destino (*Navegar a un destino, página 18*).
- 2 Selecciona **Brújula**.
- 3 Gírala hasta que ▲ apunte hacia la parte superior de la brújula y continúa moviéndote en esa dirección hasta llegar al destino.

Detención de la navegación

Selecciona **FIND** > **Detener navegación**.

Waypoints

Los waypoints son ubicaciones que se graban y se guardan en el dispositivo. Los waypoints pueden marcar dónde estás, a dónde vas o dónde has estado. Puedes añadir detalles sobre la ubicación, como el nombre, la altura o la profundidad.

Puedes añadir un archivo .gpx que contenga waypoints transfiriendo el archivo a la carpeta GPX ([Transferencia de archivos al dispositivo, página 46](#)).

Guardar la ubicación actual como waypoint

- 1 Selecciona **MARK**.
- 2 Si es necesario, selecciona un campo para editar el waypoint.
- 3 Selecciona **Guardar**.

Guardar una ubicación del mapa como waypoint

Puedes guardar una ubicación del mapa como waypoint.

- 1 En el mapa, mueve el cursor a una ubicación.
Aparecerá una barra de información en la parte superior de la pantalla.
- 2 Pulsa **ENTER**.
- 3 Selecciona **MENU** > **Guard. como wayp..**

Navegar a un waypoint

- 1 Selecciona **FIND** > **Waypoints**.
- 2 Selecciona un waypoint.
- 3 Selecciona **Ir**.
De forma predeterminada, la ruta hacia el waypoint se indica mediante una línea recta de color en el mapa.

Búsqueda de un waypoint

- 1 Selecciona **Waypoint Manager**.
- 2 Selecciona un waypoint de la lista.
- 3 Si fuera necesario, selecciona **MENU** para delimitar la búsqueda.
- 4 Selecciona una opción:
 - Selecciona **Escribir búsqueda** para buscar empleando el nombre de un waypoint.
 - Selecciona **Seleccionar símbolo** para buscar usando el símbolo de un waypoint.
 - Selecciona **Buscar próximo a** para buscar cerca de una ubicación encontrada recientemente, u otro waypoint, tu ubicación actual o un punto del mapa.
 - Selecciona **Ordenar** para ver la lista de waypoints según la distancia más corta o en orden alfabético.

Editar un waypoint

- 1 Selecciona **Waypoint Manager**.
- 2 Selecciona un waypoint guardado.
- 3 Selecciona un elemento que quieras editar, como el nombre o la ubicación.
- 4 Introduce la nueva información y selecciona **Hecho**.

Eliminación de un waypoint

- 1 Selecciona **Waypoint Manager**.
- 2 Selecciona un waypoint.
- 3 Selecciona **MENU > Borrar**.

Aumentar la precisión de la ubicación de un waypoint

Puedes aumentar la precisión de la ubicación de un waypoint calculando el promedio de los datos de ubicación. Al calcular el promedio, el dispositivo realiza varias lecturas GPS en la misma ubicación y utiliza el valor promedio para proporcionar más precisión.

- 1 Selecciona **Waypoint Manager**.
- 2 Selecciona un waypoint.
- 3 Selecciona **MENU > Promediar ubicac..**
- 4 Desplázate a la ubicación del waypoint.
- 5 Selecciona **Iniciar**.
- 6 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.
- 7 Cuando la barra de estado de fiabilidad alcance el 100 %, selecciona **Guardar**.

Para obtener un resultado óptimo, recoge de cuatro a ocho muestras para el waypoint, esperando al menos 90 minutos entre unas y otras.

Proyectar un waypoint desde un waypoint guardado

Puedes guardar un nuevo waypoint proyectando la distancia y el rumbo desde un waypoint guardado hasta una ubicación nueva.

- 1 Selecciona **Waypoint Manager**.
- 2 Selecciona un waypoint.
- 3 Selecciona **MENU > Project. waypoint**.
- 4 Introduce el rumbo y selecciona **Hecho**.
- 5 Selecciona una unidad de medida.
- 6 Introduce la distancia y selecciona **Hecho**.
- 7 Selecciona **Guardar**.

Desplazamiento de un punto intermedio en el mapa

- 1 Selecciona **Waypoint Manager**.
- 2 Selecciona un waypoint.
- 3 Selecciona **MENU > Mover waypoint**.
- 4 Selecciona una ubicación en el mapa.
- 5 Selecciona **Mover**.

Buscar ubicaciones próximas a un waypoint

- 1 Selecciona **Waypoint Manager**.
- 2 Selecciona un waypoint.
- 3 Selecciona **MENU > Buscar cerca aquí**.
- 4 Selecciona una categoría.

La lista muestra las ubicaciones cercanas al waypoint seleccionado.

Configurar una alarma de proximidad de waypoint

Puedes añadir una alarma de proximidad para un waypoint. Las alarmas de proximidad te avisan cuando estás dentro de una distancia concreta de una ubicación específica.

- 1 Selecciona **Waypoint Manager**.
- 2 Selecciona un waypoint.
- 3 Selecciona **MENU > Establec. proximid..**
- 4 Introduce el radio.

Al entrar en un área con una alarma de proximidad, el dispositivo emitirá un tono.

Añadir un waypoint a una ruta

- 1 Selecciona **Waypoint Manager**.
- 2 Selecciona un waypoint.
- 3 Selecciona **MENU > Añadir a ruta**.
- 4 Selecciona una ruta.

Cambiar la posición de un waypoint a tu ubicación actual

Puedes cambiar la posición de un waypoint. Por ejemplo, si mueves tu vehículo, puedes cambiar la ubicación a tu posición actual.

- 1 Selecciona **Waypoint Manager**.
- 2 Selecciona un waypoint.
- 3 Selecciona **MENU > Reposición aquí**.

La ubicación del waypoint cambia a tu ubicación actual.

Rutas

Una ruta es una secuencia de puntos intermedios o ubicaciones que te llevan a tu destino final.

Creación de una ruta

- 1 Selecciona **Planificador de ruta > Crear ruta > Selec. primer punto**.
- 2 Selecciona una categoría.
- 3 Selecciona el primer punto de la ruta.
- 4 Selecciona **Utilizar**.
- 5 Selecciona **Selec. siguiente punto** para añadir puntos adicionales a la ruta.
- 6 Selecciona **QUIT** para guardar la ruta.

Navegación por una ruta guardada

- 1 Selecciona **FIND > Rutas**.
- 2 Selecciona una ruta.
- 3 Selecciona **Ir**.

De forma predeterminada, la ruta se indica mediante una línea recta de color en el mapa.

Visualización de la ruta activa

- 1 Mientras navegas por una ruta, selecciona **Ruta activa**.
- 2 Selecciona un punto de la ruta para ver detalles adicionales.

Editar una ruta

Puedes añadir, borrar o reorganizar los puntos de una ruta.

- 1 Selecciona **Planificador de ruta**.
- 2 Selecciona una ruta.
- 3 Selecciona **Editar ruta**.
- 4 Selecciona un punto.
- 5 Selecciona una opción:
 - Para ver el punto en el mapa, selecciona **Revisar**.
 - Para cambiar el orden de los puntos en la ruta, selecciona **Mover arriba** o **Mover abajo**.
 - Para introducir un punto adicional en la ruta, selecciona **Introducir**.
El punto adicional se introduce antes del punto que estás editando.
 - Para borrar el punto de la ruta, selecciona **Borrar**.
- 6 Selecciona **QUIT** para guardar la ruta.

Visualización de una ruta en el mapa

- 1 Selecciona **Planificador de ruta**.
- 2 Selecciona una ruta.
- 3 Selecciona **Ver mapa**.

Ver la gráfica de altitud de una ruta

- 1 Selecciona **Planificador de ruta**.
- 2 Selecciona una ruta.
- 3 Selecciona **Gráfica de altitud**.

Editar el nombre de una ruta

Puedes personalizar el nombre de una ruta para distinguirla.

- 1 Selecciona **Planificador de ruta**.
- 2 Selecciona una ruta.
- 3 Selecciona **Cambiar nombre**.
- 4 Introduce el nombre nuevo.

Inversión de una ruta

Puedes cambiar los puntos de inicio y final de tu ruta para navegar por ella en orden inverso.

- 1 Selecciona **Planificador de ruta**.
- 2 Selecciona una ruta.
- 3 Selecciona **Invertir ruta**.

Eliminación de una ruta

- 1 Selecciona **Planificador de ruta**.
- 2 Selecciona una ruta.
- 3 Selecciona **Borrar ruta**.

Registros

El dispositivo registra tu recorrido como una actividad. Las actividades contienen información sobre los puntos del recorrido registrado, incluido el tiempo, la ubicación y la altitud de cada punto.

Configurar la grabación

Selecciona **Ajustes > Registro**.

Método de grabación: establece el método de grabación. La opción Automático registra los puntos a una velocidad variable para crear una representación óptima del recorrido. También puedes registrar puntos en intervalos de tiempo o distancia específicos.

Intervalo: establece la velocidad de grabación. Al registrar puntos con mayor frecuencia, se crea un recorrido más detallado, pero el registro de grabación se llena más rápidamente.

Auto Pause: configura el dispositivo para detener la grabación del recorrido si no estás en movimiento.

Inicio automático: configura el dispositivo para iniciar automáticamente una nueva grabación al finalizar la anterior.

Tipo de actividad: establece el tipo de actividad predeterminada para el dispositivo.

Configurac. avanzada: te permite acceder a ajustes de grabación adicionales ([Configurar la grabación avanzada](#), página 23).

Configurar la grabación avanzada

Selecciona **Ajustes > Registro > Configurac. avanzada**.

Formato de salida: configura el dispositivo para que la grabación se guarde como archivo GPX/FIT ([Tipos de archivo](#), página 45). La opción FIT registra tu actividad con información deportiva adaptada para la aplicación Garmin Connect y puede utilizarse para la navegación. La opción FIT y GPX registra tu actividad como un track tradicional que puede visualizarse en el mapa y usarse para la navegación y como una actividad con información deportiva.

Archivado automático de GPX: establece un método de archivo automático para organizar tus grabaciones. Las grabaciones se guardan y borran automáticamente.

Grabar ruta: establece una opción de grabación de ruta.

Restablecer datos grabados: establece una opción de restablecimiento. La opción Actividad y ruta restablece los datos de grabación y ruta al finalizar la grabación activa. La opción Notificado te solicita que selecciones los datos que deseas restablecer.

Visualizar la actividad actual

De forma predeterminada, el dispositivo empezará automáticamente a grabar la ruta como si fuera una actividad cuando se encienda y haya adquirido la señal de los satélites. Puedes detener e iniciar la grabación de forma manual.

1 Selecciona **Control. reg.**

2 Selecciona ◀ y ▶ para ver una opción:

- Para controlar el registro de la actividad actual, selecciona ▶.
- Para ver los campos de datos de la actividad, selecciona ⓘ.
- Para ver la actividad actual en el mapa, selecciona 🗺.
- Para ver la gráfica de altitud de la actividad actual, selecciona 🏔.

Navegar con TracBack

Durante la grabación, puedes navegar de vuelta al inicio de la actividad. Esta opción puede ser útil para encontrar el camino de vuelta al campamento o al inicio del sendero.

1 Selecciona **Control. reg.**

2 Selecciona ▶ para cambiar a la pestaña Mapa.

3 Selecciona **TracBack**.

El mapa muestra tu ruta con una línea magenta, el punto de inicio y el punto final.

4 Navega utilizando el mapa o la brújula.

Detener la actividad actual

- 1 En las páginas principales, selecciona **ENTER > Detener**.
- 2 Selecciona una opción:
 - Para reanudar la grabación, selecciona **Continuar**.
 - Para guardar la actividad, selecciona .
 - Para borrar la actividad y restablecer el procesador de ruta, selecciona .

Navegar por una actividad guardada

- 1 Selecciona **FIND > Actividades registradas**.
- 2 Selecciona una actividad.
- 3 Selecciona **Ir**.

Borrar una actividad guardada

- 1 Selecciona **Actividades registradas**.
- 2 Selecciona una actividad.
- 3 Selecciona **MENU > Borrar**.

Invertir una actividad

Puedes cambiar los puntos de inicio y final de tu actividad para navegar por ella en orden inverso.

- 1 Selecciona **Actividades registradas**.
- 2 Selecciona una actividad.
- 3 Selecciona **MENU > Copia invertida**.

Crear un track a partir de una actividad guardada

Puedes crear un track a partir de una actividad guardada. Esto te permite compartir tu track de forma inalámbrica con otros dispositivos Garmin compatibles.

- 1 Selecciona **Actividades registradas**.
- 2 Selecciona una actividad.
- 3 Selecciona **MENU > Guardar como track**.

El tiempo

Tiempo activo: mientras que el dispositivo GPSMAP 86 esté conectado a un smartphone o a una red Wi-Fi y, por tanto, tenga conexión a Internet, podrás recibir información meteorológica actualizada de Internet. Esta función te proporciona una previsión por horas o días y mapas de tiempo con gráficos en directo.

El tiempo inReach: el dispositivo GPSMAP 86i/sci puede recibir información meteorológica mediante tu suscripción de inReach. Tu dispositivo puede enviar un mensaje de inReach para solicitar previsiones meteorológicas básicas, premium o náuticas. Puedes recibir previsiones meteorológicas de tu ubicación actual, de un waypoint, de coordenadas GPS determinadas o de una ubicación que elijas en el mapa.

Solicitar una previsión meteorológica de inReach

Para conseguir los mejores resultados, asegúrate de que el dispositivo se encuentra en un lugar a cielo abierto cuando solicites una previsión meteorológica de inReach.

Tu dispositivo puede enviar un mensaje para solicitar previsiones meteorológicas básicas, premium o náuticas con la suscripción a inReach. Puedes recibir previsiones meteorológicas de tu ubicación actual, de un waypoint, de coordenadas GPS determinadas o de una ubicación que elijas en el mapa. Solicitar una previsión meteorológica implica un cargo de datos o cargos adicionales en tu suscripción a inReach. Para obtener más información sobre los diferentes tipos de previsiones meteorológicas y los costes asociados, visita garmin.com/manuals/inreachweather.

- 1 Selecciona **El tiempo inReach > Nueva pred. meteo.**
- 2 Si es necesario, pulsa **Tipo previsión** y selecciona una previsión meteorológica **Básico** o **Premium**.
- 3 Si es necesario, selecciona **Ubicación** y, a continuación, la ubicación en cuestión.
Por defecto, el dispositivo solicitará el tiempo cerca de tu ubicación actual.
- 4 Si es necesario, selecciona **Náutico** para obtener una previsión meteorológica náutica.

NOTA: para obtener los mejores resultados, solicita solamente una previsión náutica de una ubicación cuando te encuentres alejado de la costa y en medio de una considerable masa de agua. Las previsiones náuticas no están disponibles para ubicaciones terrestres ni para lagos interiores.

- 5 Selecciona **Recibir previsión**.

El dispositivo enviará una solicitud para obtener la previsión. Es posible que tardes unos minutos en recibir los datos de las previsiones meteorológicas.

Una vez que el dispositivo haya terminado de descargar los datos, podrás ver la previsión en cualquier momento (hasta que esta haya caducado). También puedes actualizar las previsiones en cualquier momento.

Actualizar una previsión meteorológica de inReach

Puedes actualizar una previsión meteorológica de inReach que haya caducado o que contenga información desactualizada. Actualizar una previsión implica el mismo cargo de datos o de cargos adicionales que solicitarla.

- 1 Selecciona **El tiempo inReach**.
- 2 Selecciona una ubicación con una previsión meteorológica desactualizada.
- 3 Selecciona **MENU > Actualizar meteo**.

El dispositivo solicitará una previsión actualizada. Si actualizas la previsión meteorológica de Mi ubicación, el dispositivo solicitará una previsión actualizada de tu ubicación actual. Tendrás que esperar un par de minutos para recibir los datos de la previsión meteorológica actualizados.

Eliminar una previsión meteorológica de inReach

Puedes eliminar una previsión meteorológica caducada o de una ubicación que ya no necesites.

- 1 Selecciona **El tiempo inReach**.
- 2 Selecciona una ubicación meteorológica.
NOTA: no puedes borrar la previsión de Mi ubicación.
- 3 Selecciona **MENU > Borrar**.

Consultar la previsión de tiempo activo

Mientras que tu dispositivo GPSMAP 86 esté conectado a tu smartphone o a una red Wi-Fi y, por tanto, tenga conexión a Internet, recibirá información meteorológica actualizada de Internet.

- 1 Selecciona **Tiempo activo**.
El dispositivo descargará automáticamente la previsión meteorológica de tu ubicación actual.
- 2 Selecciona un día para ver la previsión por hora (si está disponible).
- 3 Selecciona un intervalo de tiempo para ver información meteorológica detallada.

Ver un mapa de tiempo activo

Para ver un mapa de tiempo activo, el dispositivo debe estar conectado al smartphone.

Mientras tu dispositivo está conectado a un smartphone o a una red Wi-Fi con acceso a Internet, podrás ver un mapa de tiempo en directo que muestre el radar meteorológico, los datos de nubosidad, la temperatura o las condiciones del viento.

1 Selecciona **Tiempo activo**.

2 Pulsa ◀ o ▶ para seleccionar una pestaña del mapa de tiempo.

NOTA: es posible que algunas opciones no estén disponibles en todas las áreas.

- Para ver un radar meteorológico, selecciona .
- Para ver los datos de nubosidad, selecciona .
- Para ver la temperatura, selecciona .
- Para ver la velocidad y la dirección del viento, selecciona .

Los datos seleccionados se mostrarán en el mapa. El dispositivo puede tardar unos minutos en cargar los datos del mapa de tiempo.

3 Selecciona una opción:

- Para acercar o alejar el mapa, pulsa  o .
- Para desplazarte hacia arriba, hacia abajo, hacia la izquierda o hacia la derecha en el mapa, pulsa ▼ para acceder al modo panorámico y utiliza el mando de dirección.

Añadir una ubicación de tiempo activo

Puedes añadir una ubicación de previsión meteorológica para ver el tiempo activo de waypoints, coordenadas GPS u otras ubicaciones.

1 Mientras ves una previsión de tiempo activo, selecciona **MENU > Gestionar ubicaciones > Nueva ubicación**.

2 Selecciona una ubicación.

SUGERENCIA: la opción Ub. meteorol. permite seleccionar rápidamente una ubicación para la que ya hayas solicitado anteriormente una previsión meteorológica de inReach.

3 Selecciona **Utilizar**.

El dispositivo descargará la previsión para la ubicación seleccionada.

Cambiar la ubicación de tiempo activo

Puedes cambiar rápidamente entre previsiones meteorológica de ubicaciones de tiempo activo que hayas añadido anteriormente.

1 Mientras visualizas una previsión meteorológica de tiempo activo, selecciona **MENU > Gestionar ubicaciones**.

2 Selecciona una ubicación de la lista.

SUGERENCIA: la opción Mi ubicación siempre descargará la previsión para tu ubicación actual.

3 Selecciona **Utilizar**.

El dispositivo descargará la previsión más reciente de la ubicación seleccionada.

Borrar una ubicación de tiempo activo

1 Mientras visualizas una previsión meteorológica de tiempo activo, selecciona **MENU > Gestionar ubicaciones**.

2 Selecciona una ubicación de la lista.

NOTA: no puedes borrar la previsión de Mi ubicación.

3 Selecciona **Borrar**.

Uso de datos e historial

Ver los detalles del plan

- 1 Selecciona **Utilidades de inReach**.
- 2 Selecciona **Detalles del plan**.

Visualizar el uso de datos

Puedes ver el número de mensajes, los mensajes predeterminados y los puntos de track enviados durante el ciclo de facturación actual. El contador del uso de datos se restablece automáticamente al comienzo de cada ciclo de facturación.

- 1 Selecciona **Utilidades de inReach**.
- 2 Selecciona **Uso del plan**.

Herramientas del menú principal

Selecciona **MENU** dos veces.

NOTA: es posible que algunas opciones de configuración no estén disponibles en todos los modelos de dispositivo.

Seguimiento: permite compartir y ver los detalles de los tracks que recorres.

SOS: permite iniciar un rescate SOS.

Mensajes: permite enviar un mensaje de inReach predefinido u original.

Utilidades de inReach: permite ver los detalles de tu suscripción a inReach, consultar tu correo y realizar una prueba de comunicaciones (*Funciones de inReach, página 5*).

El tiempo inReach: permite solicitar previsiones meteorológicas básicas, premium o náuticas con tu suscripción a inReach (*Solicitar una previsión meteorológica de inReach, página 25*).

Control. reg: permite ver los detalles de la actividad actual y controlar el registro de esta (*Visualizar la actividad actual, página 23*).

Notificaciones: te informa de las llamadas entrantes, los mensajes de texto, las actualizaciones de las redes sociales y mucho más según la configuración de notificaciones de tu smartphone (*Notificaciones del teléfono, página 16*).

Tiempo activo: muestra la temperatura actual, la previsión de la temperatura y del tiempo, el radar meteorológico, los datos de nubosidad y las condiciones del viento (*Consultar la previsión de tiempo activo, página 25*).

Waypoint Manager: muestra todos los waypoints guardados en el dispositivo (*Waypoints, página 19*).

Connect IQ: muestra una lista de las aplicaciones de Connect IQ instaladas (*Funciones de Connect IQ, página 17*).

BirdsEye Direct: permite descargar BirdsEye Satellite Imagery en el dispositivo (*Imágenes BirdsEye, página 29*).

Geocaching: muestra una lista de geocachés descargados (*Geocachés, página 29*).

Actividades registradas: indica tu actividad actual y muestra una lista de actividades registradas (*Registros, página 22*).

Ruta activa: indica la ruta activa y los próximos waypoints (*Rutas, página 21*).

Planificador de ruta: muestra una lista de rutas guardadas y permite crear nuevas rutas (*Creación de una ruta, página 21*).

Tracks guardados: muestra una lista de tracks guardados (*Crear un track a partir de una actividad guardada, página 24*).

Sight N' Go: te permite apuntar con el dispositivo a un objeto en la distancia y navegar utilizando dicho objeto como punto de referencia (*Navegar con Sight 'N Go, página 12*).

Alarmas de proximidad: te permite establecer alertas para que suenen cuando estés dentro del alcance de ciertas ubicaciones (*Configurar una alarma de proximidad, página 32*).

Com. inalám.: permite transferir archivos de forma inalámbrica a otro dispositivo compatible (*Enviar y recibir de datos de forma inalámbrica, página 33*).

Cambio de perfil: permite cambiar el perfil del dispositivo para personalizar la configuración y los campos de datos para una actividad o ruta concreta (*Selección de un perfil, página 33*).

Cálculo del área: permite calcular el tamaño de una zona (*Cálculo del tamaño de un área, página 33*).

Calendario: muestra un calendario.

Caza y pesca: indica las mejores fechas y horas previstas para cazar y pescar en la ubicación actual.

Sol y luna: muestra las horas de la salida y la puesta de sol, así como las fases de la luna, en función de tu posición GPS.

Visor de fotografías: muestra las fotos guardadas.

Prom. waypoint: delimita la ubicación de un waypoint para que sea más precisa (*Aumentar la precisión de la ubicación de un waypoint, página 20*).

Calculadora: muestra una calculadora.

Alarma: establece alarmas sonoras. Si no vas a utilizar el dispositivo en ese momento, puedes configurarlo para que se encienda a una hora determinada.

Mando para VIRB: proporciona controles de cámara cuando hay un dispositivo VIRB® vinculado con tu dispositivo GPSMAP 86 (*Usar el mando a distancia para VIRB, página 33*).

Cronómetro: permite utilizar el cronómetro, marcar una vuelta y cronometrar vueltas.

Iluminación: enciende la linterna (*Usar la linterna, página 34*).

Ubicaciones de XERO: muestra información de la ubicación del láser al vincular la mira de arco Xero® con un dispositivo GPSMAP 86.

Satélite: muestra la información actual del satélite GPS (*Página Satélite, página 34*).

Imágenes BirdsEye

Las imágenes BirdsEye son imágenes de mapas de alta resolución que se pueden descargar, entre las que se incluyen las imágenes por satélite detalladas y los mapas topográficos basados en ráster. Puedes descargar las BirdsEye Satellite Imagery directamente en tu dispositivo cuando esté conectado a una red Wi-Fi.

Descargar imágenes BirdsEye

Para poder descargar imágenes BirdsEye directamente en el dispositivo, primero debes conectarlo a una red inalámbrica (*Conectarse a una red inalámbrica, página 17*).

1 Selecciona **BirdsEye Direct > Descargar imágenes**.

2 Selecciona una opción:

- Para descargar archivos de imágenes BirdsEye para una ubicación o área específica, selecciona **Ubicación** y, a continuación, elige una categoría.

NOTA: la ubicación se restablece de forma predeterminada a tu ubicación actual.

- Para editar el nombre de los archivos de imágenes descargados, selecciona **Nombre**.
- Para seleccionar una opción de calidad de imagen, selecciona **Detalle**.
- Para definir el tamaño del área que quieres visualizar en los archivos de imágenes descargados, selecciona **Radio** e introduce una distancia desde la ubicación seleccionada.

Aparecerá un tamaño de archivo estimado para la calidad de imagen y el radio seleccionados. Comprueba que el dispositivo tenga suficiente espacio de almacenamiento disponible para el archivo de imágenes.

3 Selecciona **Descargar**.

Geocachés

Geocaching es una actividad de búsqueda de tesoros en la que los jugadores esconden o buscan cachés escondidos a través de pistas y coordenadas GPS.

Registrar tu dispositivo en Geocaching.com

Puedes registrar tu dispositivo en www.geocaching.com para buscar una lista de geocachés cercanos, o buscar información en directo de millones de geocachés.

1 Conéctate a una red inalámbrica (*Conectarse a una red inalámbrica, página 17*) o a la aplicación Garmin Connect (*Vincular un smartphone con el dispositivo, página 16*).

2 Selecciona **Ajustes > Geocaching > Registrar dispositivo**.

Aparecerá un código de activación.

3 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

4 Selecciona **Confirmar registro**.

Conectarse a Geocaching.com

Una vez registrado, puedes ver geocachés de www.geocaching.com en tu dispositivo mientras estás conectado de forma inalámbrica.

- Conéctate a la aplicación Garmin Connect.
- Conéctate a una red Wi-Fi.

Descargar geocachés desde un ordenador

Puedes cargar geocachés manualmente en tu dispositivo utilizando un ordenador (*Transferencia de archivos al dispositivo, página 46*). Puedes colocar los archivos de geocaché en un archivo GPX e importarlos a la carpeta GPX del dispositivo. Con una suscripción premium a geocaching.com, puedes utilizar la función "pocket query" para cargar un gran número de geocachés en tu dispositivo como un único archivo GPX.

- 1 Conecta el dispositivo al ordenador mediante un cable USB.
- 2 Visita www.geocaching.com.
- 3 Si es necesario, crea una cuenta.
- 4 Inicia sesión.
- 5 Sigue las instrucciones que aparecen en geocaching.com para encontrar y descargar los geocachés en tu dispositivo.

Buscar geocachés

Puedes buscar los geocachés cargados en tu dispositivo. Si estás conectado a www.geocaching.com, puedes buscar datos de geocaché en directo y descargar geocachés.

NOTA: puedes descargar información detallada de más de tres geocachés al día con una suscripción premium. Visita www.geocaching.com para obtener más información.

Buscar un geocaché

Puedes buscar los geocachés cargados en tu dispositivo. Si estás conectado a geocaching.com, puedes buscar datos de geocaché en directo y descargar geocachés.

NOTA: puedes descargar información detallada para un número limitado de geocachés al día. Puedes adquirir una suscripción premium para poder descargar más. Visita www.geocaching.com para obtener más información.

- 1 Selecciona **Geocaching**.
- 2 Selecciona  > **MENU**.
- 3 Selecciona una opción:
 - Para buscar los geocachés cargados en tu dispositivo por nombre, selecciona **Escribir búsqueda** e introduce un término de búsqueda.
 - Para buscar geocachés cercanos a ti o a otra ubicación, selecciona **Buscar próximo a** y selecciona una ubicación.
Si estás conectado a www.geocaching.com, los resultados de la búsqueda incluyen datos de geocaché en vivo obtenidos mediante **Descarga de GC Live**.
 - Para buscar geocachés en vivo por código, selecciona **Descarga de GC Live** > **Código GC** e introduce el código de geocaché.
Esta función te permite descargar un geocaché específico de www.geocaching.com cuando conoces el código del geocaché.
- 4 Selecciona **MENU** > **Filtrar** para filtrar los resultados de búsqueda (opcional).
- 5 Selecciona una geocaché.
Aparecerán los detalles de geocaché. Si has seleccionado un geocaché en directo y estás conectado, el dispositivo descargará todos los detalles de geocaché en el almacenamiento interno, si es necesario.

Buscar un geocaché en el mapa

- 1 Selecciona **Geocaching**.
- 2 Selecciona  > **Descargar geocachés** para buscar y descargar los geocachés cercanos en el mapa.
- 3 Selecciona **MENU** > **Filtrar** para filtrar los resultados de búsqueda (opcional).
- 4 Selecciona una geocaché.
Aparecerán los detalles de geocaché. Si has seleccionado un geocaché en vivo y estás conectado a www.geocaching.com, el dispositivo descargará todos los detalles de geocaché en el almacenamiento interno.

Filtrar la lista de geocachés

Puedes filtrar tu lista de geocachés en función de diversos factores, tales como el nivel de dificultad.

- 1 Selecciona **Geocaching** > **MENU** > **Filtrar**.
- 2 Selecciona la opción u opciones que desees filtrar:
 - Para filtrar por una categoría de geocaché, como un puzzle o evento, selecciona **Tipo**.
 - Para filtrar por el tamaño físico del contenedor del geocaché, selecciona **Tamaño**.
 - Para filtrar por geocachés **No intentado**, **No se encuentra** o **Encontrado**, selecciona **Estado**.
 - Para filtrar por el nivel de dificultad para encontrar el geocaché, o por la dificultad del terreno, selecciona un nivel del 1 al 5.
- 3 Pulsa **QUIT** para ver la lista de geocachés filtrada.

Guardar un filtro de geocaché personalizado

Puedes crear y almacenar filtros personalizados para geocachés en función de factores específicos.

- 1 Selecciona **Ajustes** > **Geocaching** > **Configuración de filtro** > **Crear filtro**.
- 2 Selecciona los elementos que desees filtrar.
- 3 Selecciona **QUIT**.

De forma predeterminada, el nuevo filtro se guarda automáticamente como Filtrar seguido de un número. Por ejemplo, Filtrar 2. Puedes editar el filtro de geocaché para cambiar el nombre ([Edición de un filtro de geocaché personalizado](#), página 31).

Edición de un filtro de geocaché personalizado

- 1 Selecciona **Ajustes** > **Geocaching** > **Configuración de filtro**.
- 2 Selecciona un filtro.
- 3 Selecciona un elemento que editar.

Visualizar los detalles de geocaché

- 1 Selecciona **Geocaching**.
- 2 Selecciona un geocaché.
- 3 Selecciona **MENU** > **Punto a revisar**.
Se muestra la descripción y los registros de geocaché.

Navegar hacia un geocaché

- 1 Selecciona **Geocaching**.
- 2 Selecciona un geocaché.
- 3 Selecciona **Ir**.

Utilizar pistas e indicaciones para encontrar un geocaché

Puedes utilizar pistas e indicaciones, como una descripción o coordenadas, para ayudarte a encontrar un geocaché.

- 1 Durante la navegación a una geocaché, selecciona **MENU** > **Geocaché**.
- 2 Selecciona una opción:
 - Para ver detalles sobre el geocaché, selecciona **Descripción**.
 - Para ver una indicación sobre la ubicación de un geocaché, selecciona **Pista**.
 - Para ver la latitud y la longitud de un geocaché, selecciona **Coordenadas**.
 - Para ver los comentarios de buscadores anteriores acerca del geocaché, selecciona **Registro**.
 - Para activar la búsqueda de chirp™, selecciona **chirp™**.

Registrar intentos

Después de intentar encontrar un geocaché, puedes registrar los resultados. Puedes verificar algunos geocachés en www.geocaching.com.

- 1 Selecciona **Geocaching > Registro**.
- 2 Selecciona **Encontrado, No se encuentra, Necesita reparación, o No intentado**.
- 3 Selecciona una opción:
 - Para dejar de registrar, selecciona **Hecho**.
 - Para comenzar la navegación hacia el geocaché más próximo, selecciona **Buscar más próximo**.
 - Para introducir un comentario sobre la búsqueda de un caché o del propio caché, selecciona **Editar comentario**, introduce un comentario y selecciona **Hecho**.

Si has iniciado sesión en www.geocaching.com, el registro se carga a tu cuenta de www.geocaching.com de forma automática.

chirp

Un chirp es un pequeño accesorio de que se programa y se deja en un geocaché. Garmin Puedes utilizar tu dispositivo para buscar un chirp en un geocaché.

Activar la búsqueda de chirp

- 1 Selecciona **Ajustes > Geocaching**.
- 2 Selecciona **Búsqueda de chirp™ > Activado**.

Buscar un geocaché con un chirp

- 1 Con la búsqueda de chirp activada, navega hacia un geocaché.
Cuando estés aproximadamente a 10 m (33 ft) del geocaché que contiene un chirp, aparecerán los detalles de este chirp.
- 2 Selecciona **Mostrar detalles**.
- 3 Si es necesario, selecciona **Ir** para navegar hacia la siguiente etapa del geocaché.

Borrar datos de geocaché en directo del dispositivo

Puedes eliminar datos de geocaché en directo para mostrar solo geocachés cargados de forma manual en el dispositivo mediante un ordenador.

Selecciona **Ajustes > Geocaching > Geocaching Live > Borrar datos en vivo**.

Los datos del geocaching en directo se borran del dispositivo y ya no aparecen en la lista de geocachés.

Borrar el registro de tu dispositivo de Geocaching.com

Si transfieres la propiedad de tu dispositivo, puedes borrar el registro de tu dispositivo de la página web de geocaching.

Selecciona **Ajustes > Geocaching > Geocaching Live > Cancelar registro disp..**

Configurar una alarma de proximidad

Las alarmas de proximidad te avisan cuando estás dentro de una distancia concreta de una ubicación específica.

- 1 Selecciona **Alarmas de proximidad > Crear alarma**.
- 2 Selecciona una categoría.
- 3 Selecciona una ubicación.
- 4 Selecciona **Utilizar**.
- 5 Introduce un radio.

Al entrar en un área con una alarma de proximidad, el dispositivo emitirá un tono.

Editar o eliminar una alarma de proximidad

- 1 Selecciona **Alarmas de proximidad**.
- 2 Selecciona una alarma.
- 3 Selecciona una opción:
 - Para editar el radio, selecciona **Cambiar radio**.
 - Para ver la alarma en un mapa, selecciona **Ver mapa**.
 - Para borrar la alarma, selecciona **Borrar**.

Enviar y recibir de datos de forma inalámbrica

Para poder compartir datos de forma inalámbrica, debes estar a 3 m (10 ft) de un dispositivo Garmin compatible.

Tu dispositivo puede enviar o recibir datos de forma inalámbrica cuando está conectado a un dispositivo Garmin compatible mediante la tecnología ANT+®. Puedes compartir waypoints, geocachés, rutas, tracks y mucho más.

- 1 Selecciona **Com. inalám.**
- 2 Selecciona una opción:
 - Selecciona **Enviar** y selecciona el tipo de datos.
 - Selecciona **Recibir** para recibir datos de otro dispositivo. El otro dispositivo compatible deberá estar intentando enviar datos.
- 3 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

Selección de un perfil

Cuando cambias de actividad, puedes cambiar la configuración del dispositivo cambiando el perfil.

- 1 Selecciona **Cambio de perfil**.
- 2 Selecciona un perfil.

Cálculo del tamaño de un área

- 1 Selecciona **Cálculo del área > Iniciar**.
- 2 Camina por el perímetro del área que desees calcular.
- 3 Selecciona **Calcular** cuando hayas terminado.

Usar el mando a distancia para VIRB

Para poder utilizar la función de mando a distancia para VIRB, debes activar la configuración del mando de la cámara VIRB. Consulta el *Manual del usuario de la serie VIRB* para obtener más información.

La función de mando a distancia para VIRB te permite controlar la cámara VIRB con tu dispositivo.

- 1 Enciende la cámara VIRB.
- 2 En tu dispositivo de la GPSMAP 86, selecciona **Mando para VIRB**.
- 3 Espera a que el dispositivo se conecte a la cámara VIRB.
- 4 Selecciona una opción:
 - Para grabar un vídeo, selecciona .
 - Para hacer una fotografía, selecciona .

Usar la linterna

NOTA: el uso de la linterna puede reducir la autonomía de la batería. Puedes reducir el brillo o la frecuencia del flash para aumentar la autonomía de la batería.

- 1 Selecciona **Iluminación** > **ENTER**.
- 2 Si es necesario, utiliza la barra deslizante del brillo para ajustarlo.
- 3 Si es necesario, selecciona otro tipo de flash.

0	Sin luz estroboscópica, haz continuo.
1 a 9	Número de haces estroboscópicos por segundo.
SOS	Luz estroboscópica de emergencia. NOTA: las conexiones Wi-Fi, Bluetooth y ANT+ están desactivadas en el modo SOS.

Página Satélite

La página Satélite muestra tu ubicación actual, la precisión del GPS, las ubicaciones de los satélites y la intensidad de la señal.

Puedes seleccionar ◀ o ▶ para constelaciones de satélites adicionales; por ejemplo cuando el sistema de satélites GPS + GLONASS o GPS + GALILEO está activado.

Configurar satélites GPS

Selecciona **Satélite** > **MENU**.

Usar con GPS activado: te permite activar el GPS.

Track arriba: indica si los satélites se muestran con los anillos orientados con el norte hacia la parte superior de la pantalla o con el track actual hacia la parte superior de la misma.

Color único: te permite seleccionar si la página de satélites se muestra en varios colores o en un único color.

Est. ubicac. en mapa: te permite marcar tu ubicación actual en el mapa. Puedes utilizar esta ubicación para crear rutas o buscar ubicaciones guardadas.

Posición de AutoLocate: calcula tu posición GPS a través de la función AutoLocate® de Garmin.

Conf. satélite: establece las opciones del sistema de satélites ([Configurar satélites](#), página 36).

Personalización del dispositivo

Personalización de los campos de datos

Puedes personalizar los campos de datos que aparecen en cada página principal.

- 1 Abre la página en la que quieras modificar los campos de datos.
- 2 Selecciona **MENU**.
- 3 Selecciona **Cambiar campos datos**.
- 4 Selecciona el campo de datos nuevo.
- 5 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

Menú de configuración

Pulsa **MENU** dos veces y, a continuación, selecciona **Ajustes**.

NOTA: es posible que algunas opciones de configuración no estén disponibles en todos los modelos de dispositivo.

Sistema: permite personalizar la configuración del sistema (*Configurar el sistema, página 36*).

Pantalla: ajusta la retroiluminación y la configuración de la pantalla (*Configurar la pantalla, página 36*).

Bluetooth: vincula tu dispositivo a un smartphone y te permite personalizar los ajustes de Bluetooth (*Bluetooth Configuración, página 37*).

Wi-Fi: te permite conectarte a redes inalámbricas (*Configurar Wi-Fi, página 37*).

Mapa: establece la presentación de los mapas (*Configurar el mapa, página 11*).

Registro: permite personalizar la configuración de los registros de actividad (*Configurar la grabación, página 23*).

Rutas: permite personalizar la forma en la que el dispositivo calcula las rutas para cada actividad (*Configurar rutas, página 37*).

Modo bajo cons.: permite personalizar la configuración para activar el modo de bajo consumo (*Activar el modo de bajo consumo, página 43*).

Waypoints: permite introducir un prefijo personalizado para los waypoints a los que se les asigna un nombre automáticamente.

Tonos: configura los sonidos del dispositivo, tales como los tonos de botones y las alertas (*Configurar los tonos del dispositivo, página 38*).

Rumbo: te permite personalizar la configuración del rumbo de la brújula (*Configurar el rumbo, página 13*).

Altímetro: permite personalizar la configuración del altímetro (*Configurar el altímetro, página 14*).

Geocaching: permite personalizar la configuración del geocaché (*Configurar Geocaching, página 38*).

Sensores: vincula los sensores inalámbricos con tu dispositivo (*Sensores inalámbricos, página 38*).

Ejercicio: permite personalizar la configuración para registrar las actividades deportivas (*Configurar Ejercicio, página 38*).

Náutico: establece la presentación de los datos náuticos en el mapa (*Configurar el modo náutico, página 39*).

Menús: permite personalizar la secuencia de páginas y el menú principal (*Configurar el menú, página 39*).

Seguimiento: permite personalizar la configuración de Seguimiento (*Configurar el seguimiento de inReach, página 8*).

Mensajes: permite personalizar la configuración de los mensajes (*Configurar los mensajes, página 7*).

Formato de posic.: define el formato de posición geográfica y las opciones de datum (*Configuración del formato de posición, página 40*).

Unidades: establece las unidades de medida utilizadas en el dispositivo (*Cambiar las unidades de medida, página 41*).

Hora: ajusta la configuración de la hora (*Configuración de la hora, página 41*).

Perfiles: permite personalizar y crear nuevos perfiles de actividad (*Perfiles, página 41*).

Restablecer: permite restablecer la configuración y los datos del usuario (*Restablecer datos y configuración, página 42*).

Acerca de: muestra la información del dispositivo, como el ID de unidad, la versión de software, la información sobre las normativas y el acuerdo de licencia (*Ver la información sobre las normativas y la conformidad de la etiqueta electrónica, página 47*).

Contactos: permite añadir, borrar y editar los contactos (*Contactos, página 9*).

Configurar el sistema

Selecciona **Ajustes > Sistema**.

Satélite: establece las opciones del sistema de satélites (*Configurar satélites, página 36*).

Idioma del texto: establece el idioma del texto del dispositivo.

NOTA: al cambiar el idioma del texto, no se modifica el idioma de los datos de mapas o de los datos introducidos por el usuario, como los nombres de las calles.

Interfaz: establece el formato de la interfaz serie (*Configurar la interfaz serie, página 36*).

Registro RINEX: permite que el dispositivo escriba datos en formato Receiver Independent Exchange (RINEX) en un archivo de sistema. RINEX es un formato de intercambio de información para datos sin procesar del sistema de navegación por satélite.

Configurar satélites

Selecciona **Ajustes > Sistema > Satélite**.

Sistema de satélite: establece el sistema de satélites en GPS o Modo Demo (GPS desactivado).

WAAS/EGNOS: configura el sistema para que utilice datos del Sistema de aumento de área amplia/Servicio de superposición de navegación geostacionario europeo (WAAS/EGNOS, del inglés Wide Area Augmentation System/European Geostationary Navigation Overlay Service).

GPS y otros sistemas de satélite

El uso conjunto de la función GPS y otros sistemas de satélite ofrece un rendimiento mejorado en entornos difíciles y permite adquirir la posición de forma más rápida que si se utilizara solo el GPS. No obstante, la utilización de varios sistemas puede reducir la autonomía de la batería más rápidamente que si se utilizara solo el GPS.

El dispositivo puede utilizar los sistemas globales de navegación por satélite (GNSS). Es posible que algunos sistemas de satélite no estén disponibles en todos los modelos de dispositivos.

GPS: una constelación de satélites construida por los Estados Unidos.

GLONASS: una constelación de satélites construida por Rusia.

GALILEO: una constelación de satélites creada por la Agencia Espacial Europea.

Configurar la interfaz serie

Selecciona **Ajustes > Sistema > Interfaz**.

Garmin Spanner: te permite utilizar el puerto USB del dispositivo con la mayoría de programas de mapas compatibles con NMEA 0183 mediante la creación de un puerto serie virtual.

Garmin serie: configura el dispositivo para que utilice un formato exclusivo de Garmin para intercambiar datos de waypoints, rutas y tracks con un ordenador.

Entrada/salida NMEA: configura el dispositivo para que utilice una entrada y salida NMEA 0183 estándar.

Salida de texto: ofrece una salida de texto ASCII simple de información sobre ubicación y velocidad.

MTP: configura el dispositivo para que utilice Media Transfer Protocol (MTP) para acceder al sistema de archivos del dispositivo en lugar del modo de almacenamiento masivo.

Configurar la pantalla

Selecciona **Ajustes > Pantalla**.

Duración retroilumin.: ajusta el tiempo que tarda en desactivarse la retroiluminación.

Ahorro de energía: prolonga la autonomía de las pilas al apagar la pantalla cuando se agota el tiempo de espera de la retroiluminación.

Presentación: cambia la apariencia del fondo de pantalla y de la marca que resalta tu selección (*Cambio del modo de color, página 37*).

Captura de pantalla: te permite guardar la imagen de la pantalla del dispositivo.

Revisar tamaño del texto: cambia el tamaño del texto en la pantalla.

Cambio del modo de color

1 Selecciona **Ajustes > Pantalla > Presentación**.

2 Selecciona una opción:

- Para permitir que el dispositivo muestre colores de día o de noche automáticamente, en función de la hora del día, selecciona **Modo > Automático**.
- Para utilizar un fondo claro, selecciona **Modo > Día**.
- Para utilizar un fondo oscuro, selecciona **Modo > Noche**.
- Para personalizar la paleta de colores para la visualización de día, selecciona **Color de día**.
- Para personalizar la paleta de colores para la visualización de noche, selecciona **Color de noche**.

Bluetooth Configuración

Selecciona **Ajustes > Bluetooth**.

Estado: activa la tecnología inalámbrica Bluetooth y muestra el estado de conexión actual.

Notificaciones: muestra u oculta las notificaciones del smartphone.

Desemparejar teléfono: borra el dispositivo conectado de la lista de dispositivos vinculados. Esta opción solo está disponible tras vincular el dispositivo.

Configurar Wi-Fi

Selecciona **Ajustes > Wi-Fi**.

Wi-Fi: activa la tecnología inalámbrica.

Añadir red: permite buscar una red inalámbrica y conectarte a ella.

Configurar rutas

La configuración de rutas disponible varía en función de la actividad seleccionada.

Selecciona **Ajustes > Rutas**.

Rutas directas: calcula la ruta más directa posible a tu destino.

Actividad: establece una actividad para las rutas. El dispositivo calcula rutas optimizadas para el tipo de actividad que estés llevando a cabo.

Método de cálculo: permite seleccionar el método empleado para calcular la ruta.

Centrar en carretera: bloquea el triángulo azul, que representa tu posición en el mapa, en la carretera más cercana. Esta opción resulta de especial utilidad al conducir o navegar por carreteras.

Recálculo fuera de ruta: establece las preferencias a la hora de recalcular la ruta cuando se navega fuera de una ruta activa.

Config. elementos a evitar: establece los tipos de carreteras, terrenos y métodos de transporte que se deben evitar durante la navegación.

Transiciones de ruta: configura la forma en la que el dispositivo pasa de un punto de la ruta al siguiente. Este ajuste solo está disponible cuando la opción Rutas directas está activada. La opción Distancia te guía hacia el siguiente punto de la ruta cuando te encuentras a una distancia determinada del punto actual.

Configurar los tonos del dispositivo

Puedes personalizar los tonos de los mensajes, botones, avisos de giro y alarmas.

- 1 Selecciona **Ajustes > Tonos**.
- 2 Selecciona **Sonidos**.
- 3 Selecciona una opción:
 - Para activar tanto el tono como la vibración, selecciona **Tono y vibración**.
 - Para activar solo los tonos, selecciona **Tono**.
 - Para activar solo la vibración, selecciona **Vibración**.
- 4 Selecciona **Volumen** para establecer el volumen del tono.
- 5 Selecciona un tono para cada tipo de sonido audible.

Configurar Geocaching

Selecciona **Ajustes > Geocaching**.

Geocaching Live: permite borrar datos de geocaché en vivo del dispositivo, así como borrar el registro del dispositivo de geocaching.com (*Borrar datos de geocaché en directo del dispositivo, página 32, Borrar el registro de tu dispositivo de Geocaching.com, página 32*).

Estilo de geocaché: establece que el dispositivo muestre la lista de geocachés por nombre o código.

Búsqueda de chirp™: permite que el dispositivo busque un geocaché que contenga un accesorio chirp (*Activar la búsqueda de chirp, página 32*).

Programar chirp™: programa el accesorio chirp.

Configuración de filtro: permite crear y almacenar filtros personalizados para geocachés (*Guardar un filtro de geocaché personalizado, página 31*).

Geocachés encontrados: permite editar el número de geocachés encontrados. Este número aumenta automáticamente a medida que se registran geocachés encontrados (*Registrar intentos, página 32*).

Sensores inalámbricos

El dispositivo puede utilizarse con sensores ANT+ o Bluetooth inalámbricos. Para obtener información sobre la compatibilidad del producto y la adquisición de sensores adicionales, visita buy.garmin.com.

Vincular los sensores inalámbricos

Para poder realizar la vinculación, debes ponerte el monitor de frecuencia cardiaca o instalar el sensor.

La vinculación consiste en conectar sensores inalámbricos mediante las tecnologías ANT+ o Bluetooth. Por ejemplo, conectar un monitor de frecuencia cardiaca a tu dispositivo.

- 1 Coloca el dispositivo a menos de 3 m (10 ft) del sensor.
NOTA: aléjate 10 m (33 ft) de otros sensores mientras se realiza la vinculación.
- 2 Selecciona **Ajustes > Sensores**.
- 3 Selecciona el tipo de sensor.
- 4 Selecciona **Buscar nuevo**.
Cuando el sensor esté vinculado al dispositivo, el estado del sensor cambiará de Buscando a Conectado.

Configurar Ejercicio

Selecciona **Ajustes > Ejercicio**.

Auto Lap: configura el dispositivo para que marque automáticamente la vuelta a una distancia específica.

Usuario: configura la información del perfil del usuario. El dispositivo utiliza esta información para calcular los datos exactos relativos al entrenamiento en Garmin Connect.

Zonas frecuencia cardiaca: establece las cinco zonas de frecuencia cardiaca y tu frecuencia cardiaca máxima en actividades deportivas.

Marcar vueltas por distancia

Puedes utilizar Auto Lap® para marcar automáticamente la vuelta a una distancia específica. Esta característica es útil para comparar el rendimiento a lo largo de diferentes partes de una actividad.

- 1 Selecciona **Ajustes > Ejercicio > Auto Lap**.
- 2 Introduce un valor y selecciona **Hecho**.

Configurar el modo náutico

Selecciona **Ajustes > Náutico**.

Modo de carta marítima: configura el tipo de carta que utiliza el dispositivo cuando muestra datos marítimos.

Náuticas muestra los distintos elementos del mapa con diferentes colores para que los POI marítimos se lean con mayor facilidad y el mapa refleje el patrón de trazado de las cartas en papel. Pesca (requiere mapas marítimos) muestra una vista detallada de las curvas de nivel y los sondeos de profundidad y simplifica la presentación del mapa para disponer de una visualización óptima al pescar.

Presentación: establece los parámetros de visualización de los mapas náuticos.

Config. de alarma marina: configura las alarmas para que suenen cuando sobrepasas una distancia de desvío determinada mientras fondeas, cuando se produce un desvío de trayecto según una distancia determinada y cuando entras en aguas de una profundidad específica.

Filtro de velocidad náutica: calcula la velocidad media de la embarcación durante un corto periodo de tiempo para lograr valores de velocidades con menos variaciones.

Configurar las alarmas náuticas

- 1 Selecciona **Ajustes > Náutico > Config. de alarma marina**.
- 2 Selecciona un tipo de alarma.
- 3 Introduce una distancia y selecciona **Hecho**.

Configurar el menú

Selecciona **Ajustes > Menús**.

Estilo de menú: modifica la apariencia del menú principal.

Menú principal: permite mover, añadir y borrar elementos del menú principal (*Personalizar el menú principal, página 39*).

Secuencia de páginas: permite mover, añadir y borrar elementos de la secuencia de páginas (*Cambiar el orden de las páginas, página 40*).

Ajustes: modifica el orden de los elementos en el menú de ajustes.

Buscar: modifica el orden de los elementos en el menú de búsqueda.

Personalizar el menú principal

Puedes mover, añadir y borrar elementos del menú principal.

- 1 En el menú principal, selecciona **MENU > Cambiar orden**.
- 2 Selecciona un elemento del menú.
- 3 Selecciona una opción:
 - Selecciona **Mover** para cambiar la posición del elemento en la lista.
 - Selecciona **Introducir** para añadir un nuevo elemento a la lista.
 - Selecciona **Borrar** para eliminar un elemento de la lista.

Cambiar el orden de las páginas

- 1 Selecciona **Ajustes > Menús > Secuencia de páginas > Editar sec. páginas.**
 - 2 Selecciona una página.
 - 3 Selecciona una opción:
 - Para mover la página hacia arriba o hacia abajo en la lista, selecciona **Mover**.
 - Para añadir una nueva página a la secuencia de páginas, selecciona **Introducir** y, a continuación, selecciona una categoría.
 - Para borrar una página de la secuencia de páginas, selecciona **Borrar**.
- SUGERENCIA:** puedes seleccionar PAGE para ver la secuencia de páginas.



Configurar la visualización de la cinta de la página

- 1 Selecciona **Ajustes > Menús > Secuencia de páginas > Visualización cinta página.**
- 2 Selecciona una opción:
 - Para desactivar la visualización de la cinta de página, selecciona **Desactivado**.
 - Para establecer la velocidad a la que se abre una página después de seleccionarla en la visualización de la cinta de la página, selecciona **Lento** o **Rápido**.

Configuración del formato de posición

NOTA: no cambies el formato de posición ni el sistema de coordenadas del datum del mapa a menos que estés utilizando un mapa o carta que especifique un formato de posición diferente.

Selecciona **Ajustes > Formato de posic..**

Formato de posic.: establece el formato de posición en el que se muestra una lectura de ubicación.

Datum del mapa: establece el sistema de coordenadas con el que está estructurado el mapa.

Esferoide del mapa: muestra el sistema de coordenadas que está utilizando el dispositivo. El sistema de coordenadas predeterminado es WGS 84.

Cambiar las unidades de medida

- 1 Selecciona **Ajustes > Unidades**.
- 2 Selecciona una opción:
 - Para cambiar la unidad de medida de la velocidad y la distancia, selecciona **Velocidad/Distancia**.
 - Para cambiar la unidad de medida de la velocidad vertical, selecciona **VELOCIDAD VERTICAL**.
 - Para cambiar la unidad de medida de la altitud, selecciona **Altitud**.
 - Para cambiar la unidad de medida de la profundidad, selecciona **Altitud > Profundidad**.
 - Para cambiar la unidad de medida de la temperatura, selecciona **Temperatura**.
 - Para cambiar la unidad de medida de la presión, selecciona **Presión**.
- 3 Selecciona una unidad de medida.

Configuración de la hora

Selecciona **Ajustes > Hora**.

Formato horario: configura el dispositivo para que utilice el formato de 12 o de 24 horas.

Huso horario: establece el huso horario del dispositivo. Automático establece automáticamente el huso horario en función de tu posición GPS.

Perfiles

Los perfiles son un conjunto de parámetros de configuración que te permiten optimizar tu dispositivo en función de la actividad realizada. Por ejemplo, la configuración y las vistas son diferentes cuando utilizas el dispositivo para cazar que cuando lo utilizas para geocaching.

Los perfiles están asociados con las pantallas de actividad, incluida la pantalla de inicio.

Cuando estás utilizando un perfil y cambias la configuración, como los campos de datos o las unidades de medida, los cambios se guardan automáticamente como parte del perfil.

Creación de un perfil personalizado

Puedes personalizar la configuración y los campos de datos de una actividad o ruta concretas.

- 1 Selecciona **Ajustes > Perfiles > Crear nuevo perfil > Aceptar**.
- 2 Personaliza la configuración y los campos de datos.

Edición del nombre de un perfil

- 1 Selecciona **Ajustes > Perfiles**.
- 2 Selecciona un perfil.
- 3 Selecciona **Editar nombre**.
- 4 Introduce el nombre nuevo.

Eliminación de un perfil

NOTA: para poder eliminar un perfil activo, debes activar un perfil diferente. No puedes eliminar un perfil mientras esté activo.

- 1 Selecciona **Ajustes > Perfiles**.
- 2 Selecciona un perfil.
- 3 Selecciona **Borrar**.

Restablecer datos y configuración

1 Selecciona **Ajustes > Restablecer**.

2 Selecciona una opción:

- Para restablecer los datos específicos de una ruta, como la distancia y los valores medios, selecciona **Restablecer datos de ruta**.
- Para borrar todos los waypoints guardados, selecciona **Borrar todos los waypoints**.
- Para suprimir los datos registrados desde que inició la actividad actual, selecciona **Eliminar actividad actual**.

NOTA: el dispositivo seguirá registrando los nuevos datos de la actividad actual.

- Para restablecer la configuración del perfil de actividad actual a los valores predeterminados de fábrica, selecciona **Res. conf. perf.**.
- Para restablecer toda la configuración y los perfiles del dispositivo a los valores predeterminados de fábrica, selecciona **Restabl. toda configur.**.

NOTA: al restablecer toda la configuración, se suprimen todas las actividades de geocaching del dispositivo. No se borrarán los datos de usuario guardados, como tracks y waypoints.

- Para borrar todos los datos de usuario guardados y restablecer toda la configuración del dispositivo a los valores predeterminados de fábrica, selecciona **Borrar todo**.

NOTA: al borrar toda la configuración, también se borran tus datos personales, el historial y los datos de usuario guardados, incluidos los tracks y waypoints.

Restablecimiento de la configuración predeterminada de la página

1 Abre la página en la que quieras restablecer la configuración.

2 Selecciona **MENU > Restablecer valores**.

Información del dispositivo

Actualizaciones del producto

En el ordenador, instala Garmin Express™ (www.garmin.com/express). Puedes instalar en tu smartphone la aplicación Garmin Explore para cargar tus waypoints, rutas, tracks y actividades.

Garmin Express permite un fácil acceso a estos servicios para los dispositivos Garmin:

- Actualizaciones de software
- Actualizaciones de mapas
- Registro del producto

Configurar Garmin Express

1 Conecta el dispositivo al ordenador mediante un cable USB.

2 Visita garmin.com/express.

3 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

Más información

Puedes encontrar más información acerca de este producto en el sitio web de Garmin.

- Visita support.garmin.com para obtener manuales, artículos y actualizaciones de software adicionales.
- Visita buy.garmin.com o ponte en contacto con tu distribuidor de Garmin para obtener información acerca de accesorios opcionales y piezas de repuesto.

Información sobre la batería

La autonomía real de la batería depende de la configuración del dispositivo, como por ejemplo, los intervalos de seguimiento y de comprobación de mensajes.

Autonomía de la batería	Modo
Hasta 200 horas	Modo bajo consumo con intervalo de seguimiento de 30 minutos
Hasta 35 horas	Modo predeterminado con intervalo de seguimiento de 10 minutos con grabación automática
Hasta 1 año	Desactivado

Optimizar la autonomía de la batería

- Activa **Modo bajo cons.** (*Activar el modo de bajo consumo, página 43*).
- Activa el modo **Ahorro de energía** (*Activar el modo de ahorro de energía, página 43*).
- Desactiva la tecnología inalámbrica Bluetooth (*Bluetooth Configuración, página 37*).

Activar el modo de ahorro de energía

Puedes utilizar el modo ahorro de energía para prolongar la autonomía de la batería.

Selecciona **Ajustes > Pantalla > Ahorro de energía > Activado**.

En el modo de ahorro de energía, la pantalla se apaga cuando se agota el tiempo de espera de la retroiluminación. Puedes pulsar el botón de encendido para encender la pantalla.

Activar el modo de bajo consumo

Puedes utilizar el modo de bajo consumo para prolongar la autonomía de la batería. En el modo de bajo consumo, la pantalla se apaga, el dispositivo entra en modo de bajo consumo y registra menos puntos de track del GPS.

1 Selecciona **Ajustes > Modo bajo cons..**

2 Selecciona una opción:

- Para permitir que el dispositivo te solicite que actives el modo de bajo consumo al apagarlo, selecciona **Notificado**.
- Para activar automáticamente el modo de bajo consumo tras dos minutos de inactividad, selecciona **Automático**.
- Para que el modo de bajo consumo no se active nunca, selecciona **Nunca**.

En el modo bajo consumo, el LED verde parpadea de vez en cuando.

Guardar el dispositivo durante periodos prolongados

Si no vas a utilizar el dispositivo durante varios meses, te recomendamos que cargues la batería al menos al 50 % aproximadamente antes de guardar la unidad. El dispositivo debe guardarse en un lugar fresco y seco, que presente temperaturas similares a los niveles domésticos habituales. Tras permanecer guardado, debes cargar el dispositivo por completo antes de usarlo.

Conexión del clip del mosquetón

- 1 Coloca el clip del mosquetón ① en las ranuras de la carcasa de montaje ② del dispositivo.



- 2 Desliza el clip del mosquetón hacia arriba hasta que encaje en su sitio.

Retirada del clip del mosquetón

Levanta la parte inferior del clip del mosquetón y empújalo hasta que se suelte de la carcasa de montaje.

Fijar un cordón

- 1 Introduce el lazo del cordón por la ranura del dispositivo.



- 2 Mete el otro extremo del cordón por el lazo y tira con fuerza.
- 3 Si es necesario, acopla el cordón en tu ropa o mochila para llevarlo enganchado durante una actividad.

Realizar el cuidado del dispositivo

AVISO

No utilices disolventes, productos químicos ni insecticidas que puedan dañar los componentes plásticos y acabados.

No guardes el dispositivo en lugares en los que pueda quedar expuesto durante periodos prolongados a temperaturas extremas, ya que podría sufrir daños irreversibles.

El dispositivo es resistente al agua conforme a la norma IEC 60529 IPX7. Puede resistir la inmersión accidental a una profundidad de 1 metro bajo el agua durante 30 minutos. La inmersión prolongada puede ocasionar daños en el dispositivo. Tras la inmersión, asegúrate de limpiar y secar el dispositivo al aire antes de usarlo o de cargarlo.

Aclara con cuidado el dispositivo con agua limpia tras exponerlo a entornos de agua clorada o salada.

Limpieza del dispositivo

- 1 Limpia el dispositivo con un paño humedecido en una solución suave de detergente.
 - 2 Seca el dispositivo.
- Después de limpiarlo, deja que se seque por completo.

Gestión de datos

NOTA: el dispositivo no es compatible con Windows® 95, 98, Me, Windows NT® ni Mac® OS 10.3, ni con ninguna versión anterior.

Tipos de archivo

El dispositivo de mano admite los siguientes tipos de archivos:

- Archivos de Garmin Explore.
- Archivos de rutas GPS, tracks y waypoints.
- Archivos de geocachés GPX (*Descargar geocachés desde un ordenador, página 30*).
- Archivos de fotografías JPEG.
- Archivos de POI personalizados GPI de POI Loader de Garmin. Visita www.garmin.com/products/poiloader.
- Archivos FIT para exportar a Garmin Connect.

Instalar una tarjeta de memoria

Puedes instalar una tarjeta de memoria microSD para disponer de más espacio de almacenamiento o mapas previamente cargados. El dispositivo es compatible con tarjetas de memoria de hasta 32 GB. Para un rendimiento óptimo, utiliza una tarjeta de memoria de clase 10.

- 1 Levanta la tapa protectora situada en el lateral del dispositivo ①.



- 2 Inserta la tarjeta de memoria con los contactos dorados orientados hacia la pantalla del dispositivo.

Conexión del dispositivo a un ordenador

AVISO

Para evitar la corrosión, seca totalmente el puerto USB, la tapa protectora y la zona que la rodea antes de cargar el dispositivo o conectarlo a un ordenador.

- 1 Levanta la tapa de goma del puerto USB.
- 2 Enchufa el extremo pequeño del cable USB en el puerto USB del dispositivo.
- 3 Conecta el extremo grande del cable USB a un puerto USB del ordenador.

El dispositivo y la tarjeta de memoria (opcional) aparecen como unidades extraíbles en Mi PC en los equipos Windows y como volúmenes montados en los equipos Mac.

Transferencia de archivos al dispositivo

- 1 Conecta el dispositivo al ordenador.

En equipos Windows, el dispositivo aparecerá como una unidad extraíble o un dispositivo portátil y es posible que la tarjeta de memoria aparezca como una segunda unidad extraíble. En equipos Mac, el dispositivo y la tarjeta de memoria aparecerán como dispositivos de almacenamiento extraíble.

NOTA: es posible que algunos ordenadores con varias unidades en red no muestren las unidades del dispositivo adecuadamente. Consulta la documentación del sistema operativo para obtener más información sobre cómo asignar la unidad.

- 2 En el ordenador, abre el explorador de archivos.
- 3 Selecciona un archivo.
- 4 Selecciona **Editar > Copiar**.
- 5 Abre el dispositivo portátil, unidad o volumen correspondiente al dispositivo o la tarjeta de memoria.
- 6 Ve a una carpeta.
- 7 Selecciona **Editar > Pegar**.

El archivo aparecerá en la lista de archivos de la memoria del dispositivo o en la tarjeta de memoria.

Borrar archivos

AVISO

Si no conoces la función de un archivo, no lo borres. La memoria del dispositivo contiene archivos de sistema importantes que no se deben borrar.

- 1 Abre la unidad o el volumen **Garmin**.
- 2 Si es necesario, abre una carpeta o volumen.
- 3 Selecciona un archivo.
- 4 Pulsa la tecla **Suprimir** en el teclado.

NOTA: si estás utilizando un ordenador Apple®, debes vaciar la carpeta Papelera para borrar completamente los archivos.

Desconectar el cable USB

Si el dispositivo está conectado al ordenador como unidad o volumen extraíble, debes desconectarlo del ordenador de forma segura para evitar la pérdida de datos. Si el dispositivo está conectado al ordenador Windows como dispositivo portátil, no es necesario desconectarlo de forma segura.

- 1 Realiza una de las siguientes acciones:
 - Para ordenadores con Windows, selecciona el icono **Quitar hardware de forma segura** situado en la bandeja del sistema y, a continuación, selecciona el dispositivo.
 - Para ordenadores Apple, selecciona el dispositivo y, a continuación, selecciona **Archivo > Expulsar**.
- 2 Desconecta el cable del ordenador.

Especificaciones

Tipo de pila/batería	Ion litio interna recargable
Autonomía de la pila/batería	Hasta 40 horas Hasta 200 horas en modo de bajo consumo
Clasificación de resistencia al agua	IEC 60529 IPX7 ¹
Rango de temperatura de funcionamiento	De -20 °C a 60 °C (de -4 °F a 140 °F)
Rango de temperatura de carga	De 0 °C a 40 °C (de 32 °F a 104 °F)
Distancia de seguridad del compás	17,5 cm (7 in)
Protocolo/frecuencia inalámbrica	2,4 GHz a 14,9 dBm nominal

Ver la información sobre las normativas y la conformidad de la etiqueta electrónica

La etiqueta de este dispositivo se suministra por vía electrónica. La etiqueta electrónica puede proporcionar información normativa, como los números de identificación proporcionados por la FCC o las marcas de conformidad regionales, además de información sobre el producto y su licencia.

- 1 Selecciona **Ajustes**.
- 2 Selecciona **Acerca de**.

¹ El dispositivo resiste la inmersión accidental en el agua a una profundidad de hasta 1 m durante 30 min. Para obtener más información, visita www.garmin.com/waterrating.

Apéndice

Campos de datos

Algunos campos de datos requieren que te estés desplazando o necesitan accesorios inalámbricos para mostrar los datos.

%FC media máxima: porcentaje medio de la frecuencia cardíaca máxima durante la actividad actual.

% FC por vuelta: porcentaje medio de la frecuencia cardíaca máxima durante la vuelta actual.

Altitud: altitud de la ubicación actual por encima o por debajo del nivel del mar.

Altitud GPS: altitud de la ubicación actual mediante el GPS.

Al trayecto: dirección en la que te desplazas para volver a la ruta. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Altura - Máxima: altura más alta alcanzada desde la última puesta a cero.

Altura - Mínima: altura más baja alcanzada desde la última puesta a cero.

Altura sobre el terreno: altitud de la ubicación actual sobre el nivel del suelo.

Amanecer: hora a la que amanece según la posición GPS.

Anochecer: hora a la que anochece según la posición GPS.

Ascenso de vuelta: distancia vertical de ascenso de la vuelta actual.

Ascenso - Máximo: nivel de ascenso máximo en metros o pies por minuto desde la última puesta a cero.

Ascenso - Media: distancia vertical media de ascenso desde la última puesta a cero.

Ascenso - Total: distancia de altura total ascendida durante la actividad o desde la última puesta a cero.

Asc último vuelta: distancia vertical de ascenso de la última vuelta completa.

Barómetro: presión actual calibrada.

Cadencia: ciclismo. El número de revoluciones de la biela. Tu dispositivo debe estar conectado al accesorio de cadencia para que aparezcan estos datos.

Cadencia de vuelta: ciclismo. Cadencia media de la vuelta actual.

Cadencia media: ciclismo. Cadencia media de la actividad actual.

Cadencia últ. vuelta: ciclismo. Cadencia media durante la última vuelta completa.

Calorías: cantidad total de calorías quemadas.

Cronómetro: tiempo de cronómetro de la actividad actual.

Cuentakilómetros: cuenta total de la distancia recorrida en todas las rutas. El total no se suprime al restablecer los datos de la ruta.

Cuentakms ruta: cuenta total de la distancia recorrida desde la última puesta a cero.

Descenso - Máximo: nivel de descenso máximo en metros o pies por minuto desde la última puesta a cero.

Descenso - Media: distancia vertical media de descenso desde la última puesta a cero.

Descenso - Total: distancia de altura total descendida durante la actividad o desde la última puesta a cero.

Descenso vuelta: distancia vertical de descenso de la vuelta actual.

Desc último vuelta: distancia vertical de descenso de la última vuelta completa.

Desvío trayecto: distancia hacia la izquierda o la derecha por la que te has desviado respecto de la ruta original del trayecto. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Dist. a siguiente: distancia restante hasta el siguiente waypoint de la ruta. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Dist. de últ. vuelta: distancia recorrida en la última vuelta completa.

Dist. vertical a dest.: distancia de altura entre la posición actual y el destino final. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Distancia de actividad: distancia recorrida en el track o actividad actual.

Distancia hasta destino: distancia restante hasta el destino final. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Distancia vertic. a sig.: distancia de altura entre la posición actual y el siguiente punto intermedio de la ruta. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Distancia vuelta: distancia recorrida en la vuelta actual.

ETA a destino: hora del día estimada a la que llegarás al destino final (ajustada a la hora local del destino). Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

ETA a siguiente: hora del día estimada a la que llegarás al siguiente waypoint de la ruta (ajustada a la hora local del waypoint). Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Factor de planeo: factor de distancia horizontal recorrida hasta el cambio en la distancia vertical.

Factor planeo a dest.: factor de planeo necesario para descender desde la posición actual hasta la altura del destino. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

FC de vuelta: frecuencia cardiaca media durante la vuelta actual.

FC media: frecuencia cardiaca media durante la actividad actual.

FC última vuelta: frecuencia cardiaca media durante la última vuelta completa.

Fecha: día, mes y año actual.

Frec. card. - %Máx.: porcentaje de la frecuencia cardiaca máxima.

Frecuencia cardiaca: frecuencia cardiaca en pulsaciones por minuto (ppm). El dispositivo debe estar conectado a un monitor de frecuencia cardiaca compatible.

Giro: ángulo de diferencia (en grados) entre el rumbo hacia tu destino y el trayecto actual. L significa girar a la izquierda. R significa girar a la derecha. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Hora del día: hora del día según tu ubicación actual y la configuración de la hora (formato, huso horario y horario de verano).

Intensidad señal GPS: intensidad de la señal del satélite GPS.

Límite de velocidad: límite de velocidad indicado para carretera. No disponible en todos los mapas ni en todas las áreas. Sigue siempre las señales de circulación de los límites de velocidad vigentes de la carretera.

Media de vueltas: tiempo medio por vuelta durante la actividad actual.

Ninguna: campo de datos en blanco.

Nivel de la batería: carga restante de la batería.

Pendiente: cálculo de la subida (altura) durante la carrera (distancia). Por ejemplo, si asciendes 3 m (10 ft) por cada 60 m (200 ft) recorridos, la pendiente es del 5 %.

Precisión de GPS: margen de error de la ubicación exacta. Por ejemplo, tu ubicación GPS tiene una precisión de +/- 3,65 m (12 pies).

Presión atmosférica: la presión atmosférica sin calibrar.

Profundidad: profundidad del agua. El dispositivo debe estar conectado a un dispositivo NMEA® 0183 que pueda detectar la profundidad del agua.

Puntero: una flecha indica la dirección del siguiente punto intermedio o giro. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Rmb a p int: dirección hacia un destino desde tu ubicación actual. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Rumbo: dirección en la que te desplazas.

Rumbo de brújula: dirección en la que te desplazas según la brújula.

Rumbo GPS: la dirección en la que te desplazas según el GPS.

Siguiente waypoint: siguiente punto de la ruta. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

T activ. transc.: tiempo total registrado. Por ejemplo, si inicias el temporizador y corres 10 minutos, lo paras durante 5 minutos, lo reanudas de nuevo y corres durante 20 minutos, el tiempo transcurrido es 35 minutos.

Temperatura: temperatura del aire. Tu temperatura corporal afecta a la temperatura del sensor. El dispositivo debe estar conectado a un sensor tempe™ para que aparezcan estos datos.

Temperatura - Agua: temperatura del agua. El dispositivo debe estar conectado a un dispositivo NMEA 0183 que pueda detectar la temperatura del agua.

Temperatura máx. 24 h: la temperatura máxima registrada en las últimas 24 horas con un sensor de temperatura compatible.

Temperatura mín. 24 h: la temperatura mínima registrada en las últimas 24 horas con un sensor de temperatura compatible.

Tempor. alarm.: tiempo restante del temporizador de cuenta atrás.

Tiempo de ruta: cuenta total del tiempo total empleado mientras te desplazas y mientras estás detenido desde la última puesta a cero.

Tiempo hasta destino: tiempo restante estimado para llegar al destino. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Tiempo hasta siguiente: tiempo restante estimado para llegar al siguiente waypoint de la ruta. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Tiempo ruta - Deten.: cuenta total del tiempo empleado mientras estás detenido desde la última puesta a cero.

Tiempo ruta - Movim.: cuenta total del tiempo empleado mientras te desplazas desde la última puesta a cero.

Tipo de giro: dirección del siguiente giro de la ruta. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Total de vueltas: tiempo de cronómetro de todas las vueltas completadas.

Tpo. últ. vuelta: tiempo de cronómetro de la última vuelta completa.

Trayecto: dirección hacia un destino desde la ubicación de inicio. El trayecto puede visualizarse como ruta planificada o establecida. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Ubicac. destino: posición del destino final. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Ubicación (lat/lon): latitud y longitud de la posición actual, sin tener en cuenta la configuración de formato de posición seleccionada.

Ubicación (selecc.): posición actual utilizando la configuración de formato de posición seleccionada.

Vel. avance waypoint: velocidad a la que te aproximas a un destino siguiendo una ruta. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Vel. media en movim.: velocidad media al desplazarte desde la última puesta a cero.

Veloc. últ. vuelta: velocidad media durante la última vuelta completa.

Veloc. vertical a destino: nivel de ascenso o descenso hasta una altitud predeterminada. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Velocidad: velocidad de desplazamiento actual.

Velocidad de vuelta: velocidad media durante la vuelta actual.

Velocidad - Máxima: velocidad más elevada alcanzada desde la última puesta a cero.

Velocidad media total: velocidad media al desplazarte y detenerte desde la última puesta a cero.

Velocidad vertical: nivel de ascenso o descenso a lo largo del tiempo.

Vuelta actual: tiempo de cronómetro de la vuelta actual.

Vueltas: número de vueltas completadas durante la actividad actual.

Waypoint en destino: último punto de la ruta al destino. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Zona de frec. cardiaca: zona en la que se encuentra tu frecuencia cardiaca actual (1 a 5). Las zonas predeterminadas se basan en tu perfil de usuario y en tu frecuencia cardiaca máxima (220 menos tu edad).

Más información

Puedes encontrar más información acerca de este producto en el sitio web de Garmin.

- Visita support.garmin.com para obtener manuales, artículos y actualizaciones de software adicionales.
- Visita buy.garmin.com o ponte en contacto con tu distribuidor de Garmin para obtener información acerca de accesorios opcionales y piezas de repuesto.

Accesorios opcionales

En la página <http://buy.garmin.com> o en tu distribuidor de Garmin hay disponibles accesorios opcionales, como soportes, mapas, accesorios de ejercicio y piezas de repuesto.

tempe

La unidad tempe es un sensor de temperatura inalámbrico ANT+. Puedes acoplar el sensor a una correa o presilla segura para que esté al aire libre y, por tanto, pueda ofrecer datos de temperatura constantes y precisos. Debes vincular la unidad tempe con tu dispositivo para que muestre los datos de temperatura procedentes de tempe.

Sugerencias para vincular accesorios ANT+ con tu dispositivo de Garmin

- Comprueba que el accesorio ANT+ es compatible con el dispositivo de Garmin.
- Antes de vincular el accesorio ANT+ con el dispositivo de Garmin, sitúate a una distancia de 10 m (33 ft) de otros accesorios ANT+.
- Coloca el dispositivo Garmin en el área de alcance de 3 m (10 ft) del accesorio ANT+.
- Tras la primera vinculación, el dispositivo de Garmin reconocerá automáticamente el accesorio ANT+ cada vez que se active. Este proceso se produce automáticamente al encender el dispositivo de Garmin y solo tarda unos segundos si los accesorios están activados y funcionan correctamente.
- Cuando está vinculado, el dispositivo de Garmin solo recibe datos de tu accesorio y puedes acercarte a otros accesorios.

Acerca de las zonas de frecuencia cardiaca

Muchos atletas utilizan las zonas de frecuencia cardiaca para medir y aumentar su potencia cardiovascular y mejorar su forma física. Una zona de frecuencia cardiaca es un rango fijo de pulsaciones por minuto. Las cinco zonas de frecuencia cardiaca que se suelen utilizar están numeradas del 1 al 5 según su creciente intensidad. Por lo general, estas zonas se calculan según los porcentajes de tu frecuencia cardiaca máxima.

Objetivos de entrenamiento

Conocer las zonas de frecuencia cardiaca puede ayudarte a medir y a mejorar tu forma de realizar ejercicio ya que te permite comprender y aplicar estos principios.

- La frecuencia cardiaca es una medida ideal de la intensidad del ejercicio.
- El entrenamiento en determinadas zonas de frecuencia cardiaca puede ayudarte a mejorar la capacidad y potencia cardiovasculares.

Si conoces tu frecuencia cardiaca máxima, puedes utilizar la tabla ([Cálculo de las zonas de frecuencia cardiaca, página 52](#)) para determinar la zona de frecuencia cardiaca que mejor se ajuste a tus objetivos de entrenamiento.

Si no dispones de esta información, utiliza una de las calculadoras disponibles en Internet. Algunos gimnasios y centros de salud pueden realizar una prueba que mide la frecuencia cardiaca máxima. La frecuencia cardiaca máxima predeterminada es 220 menos tu edad.

Cálculo de las zonas de frecuencia cardiaca

Zona	% de la frecuencia cardiaca máxima	Esfuerzo percibido	Ventajas
1	50–60%	Ritmo fácil y relajado; respiración rítmica	Entrenamiento aeróbico de nivel inicial; reduce el estrés
2	60–70%	Ritmo cómodo; respiración ligeramente más profunda; se puede hablar	Entrenamiento cardiovascular básico; buen ritmo de recuperación
3	70–80%	Ritmo moderado; es más difícil mantener una conversación	Capacidad aeróbica mejorada; entrenamiento cardiovascular óptimo
4	80–90%	Ritmo rápido y un poco incómodo; respiración forzada	Mejor capacidad y umbral anaeróbicos; mejor velocidad
5	90–100%	Ritmo de sprint; no se soporta durante mucho tiempo; respiración muy forzada	Resistencia anaeróbica y muscular; mayor potencia

Índice

- A**
 - accesorios **38, 42, 50, 51**
 - actividades **22, 24**
 - alarmas
 - náutico **39**
 - proximidad **21, 32, 33**
 - reloj **28**
 - tonos **38**
 - alarmas de proximidad **21, 28, 32, 33**
 - almacenar datos **18, 45**
 - altímetro **13, 14**
 - calibrar **14**
 - altitud **13, 14**
 - gráfica **22**
 - aplicaciones **15–18**
 - archivos, transferir **30, 45, 46**
 - Auto Lap **39**
- B**
 - batería
 - autonomía **43**
 - cargar **4**
 - guardar **43**
 - optimizar **36, 43**
 - bloquear, botones **3**
 - borrar, todos los datos de usuario **46**
 - botón de encendido **3**
 - botones **1–3, 10**
 - bloquear **3**
 - brillo **4**
 - brújula **11, 12**
 - calibrar **13**
 - configurar **12, 13**
 - navegar **18**
- C**
 - calculadora **28**
 - cálculo del área **28, 33**
 - calendario **28**
 - calibrar, altímetro **14**
 - campos de datos **17, 34, 48**
 - cargar **4**
 - chirp **32**
 - Chirp **32, 38**
 - clip del mosquetón **44**
 - compartir datos **24, 28, 33**
 - configuración **40, 41**
 - configuración de la hora **41**
 - configuración inicial **5**
 - configurar **7, 8, 10, 11, 13, 14, 35–39, 41**
 - dispositivo **37**
 - grabar **23**
 - configurar el sistema **36**
 - configurar la pantalla **37**
 - Connect IQ **17, 28**
 - contacto **9**
 - añadir **9**
 - borrar **10**
 - editar **9**
 - controles **13**
 - correa para la muñeca **44**
 - cronómetro **28**
- D**
 - datos **27**
 - almacenar **18**
 - compartir **24**
 - transferir **18, 45**
 - datos de la embarcación **18**
 - datos de usuario, borrar **46**
 - descargar, geocachés **29, 30**
- E**
 - ejercicio **38**
- el tiempo **24–26**
 - inReach **25**
 - mapa **26**
 - radar **26**
- El tiempo **25**
- especificaciones **47**
- F**
 - formato de posición **40**
 - frecuencia cardiaca, zonas **51, 52**
 - Fusion-Link **18**
- G**
 - Garmin Connect **15, 16**
 - Garmin Explore **45**
 - Garmin Express **42**
 - actualizar software **42**
 - geocachés **28–32, 45**
 - configurar **38**
 - descargar **29, 30**
 - navegar a **31**
 - GLONASS **36**
 - GPS **28, 34, 36**
 - configurar **36**
 - página de satélites **34**
 - grabar **24**
- H**
 - historial **27**
 - enviar al ordenador **18**
 - hora de amanecer y anochecer **28**
 - husos horarios **41**
- I**
 - imágenes BirdsEye **28**
 - información de ruta, ver **13**
- L**
 - limpiar el dispositivo **44**
 - linterna **28, 34**
- M**
 - mando a distancia para VIRB **28**
 - Mando a distancia para VIRB **33**
 - mapas **23, 29**
 - actualizar **42**
 - configurar **10, 11**
 - imágenes BirdsEye **29**
 - medir distancias **10**
 - navegar **10, 18, 23**
 - orientación **10**
 - zoom **11**
 - medir distancias **10**
 - mensajes **5–7, 27**
 - borrar **7**
 - navegar **7**
 - menú principal **10**
 - personalizar **39**
- N**
 - náutico
 - configuración de alarmas **39**
 - configurar **39**
 - navegación **12, 18**
 - brújula **18**
 - detener **19**
 - navegar **11**
 - notificaciones **16, 17, 28**
- O**
 - ordenador, conectar **45**
- P**
 - página de satélites **34**
 - pantalla
 - brillo **4**
 - configurar **36**
 - perfiles **28, 33, 41**
- periodos de caza y pesca **28**
- personalizar el dispositivo **34, 39, 40**
- pila/batería **44**
- piloto automático **18**
- planificador de viajes. *Consulta* rutas
- probar el dispositivo **9**
- procesador de ruta **13**
- R**
 - rastreo **5**
 - registrar el dispositivo **29**
 - registro del producto **32**
 - restablecer el dispositivo **42**
 - retroiluminación **3, 36, 43**
 - rutas **21, 22**
 - borrar **22**
 - configurar **37**
 - crear **21**
 - editar **22**
 - navegar **21**
 - visualización en el mapa **22**
- S**
 - seguimiento **7, 8**
 - sensores ANT+ **38**
 - vincular **38, 51**
 - sensores Bluetooth **38**
 - señales del satélite **5, 28, 34**
 - Sight N' Go **12**
 - smartphone **17, 18**
 - aplicaciones **15, 16**
 - vincular **16**
 - software, actualizar **42**
 - solución de problemas **42, 50**
 - SOS **5, 8**
 - cancelación **9**
 - enviar **8, 9**
- T**
 - tarjeta de memoria **45**
 - tarjeta microSD. *Consulta* tarjeta de memoria
 - teclado **6**
 - tecnología Bluetooth **16, 37**
 - tempe **51**
 - temperatura **51**
 - tonos **38**
 - TracBack **23**
 - tracks **23, 24**
 - navegar **24**
 - transferir
 - archivos **30, 33, 45**
 - tracks **33**
 - trayectos, puntero **12**
- U**
 - ubicaciones
 - editar **19**
 - guardar **19**
 - unidades de medida **41**
 - USB **36**
 - conector **1, 2**
 - desconectar **46**
 - modo de almacenamiento masivo **45**
 - transferir archivos **45**
 - uso de datos **27**
- V**
 - vincular
 - sensores **38**
 - sensores ANT+ **51**
 - smartphone **16**
- W**
 - WAAS **36**
 - waypoints **19–21**
 - editar **19–21**

eliminar **20**
guardar **19**
navegar **19**
proyectar **20**
Wi-Fi **15, 16**
conectar **17, 37**
widgets **17**

